

香港學界體育聯會  
The Hong Kong Schools Sports Federation  
第三屆亞洲中學生越野跑錦標賽  
3rd Asian School Cross Country Championship 2017  
2 - 6/ 12/ 2017, 香港 Hong Kong

第一階段集訓時間表  
1st stage Training Schedule

月份	日期	時間	場地
五月 May	10, 17, 24(Wed)	1700 - 1900	青衣運動場 Tsing Yi Sports Ground
	13, 20, 27(Sat)	0830 - 1100	城門水塘主壩 Main Dam, Shing Mun Reservoir

\* 17及27日將於場地作測試(Time Trial)

備註 Note

- 1 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並必須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。
- 2 運動員因生病/要事未能出席課堂者，必須填寫「學生請假通知書」，然後電郵或傳真至學體會請假。「學生請假通知書」可於聯會網頁下載[[www.hkssf.org.hk](http://www.hkssf.org.hk)→精英賽、埠際賽及其他海外比賽→其他→學生請假通知書(賽前集訓適用)]。聯會恕不接受電話請假。
- 3 秘書處聯絡  
電話：2768 8212  
傳真：2768 4525  
電郵：external@hkssf.org.hk