

香港學界體育聯會  
The Hong Kong Schools Sports Federation  
第三屆亞洲中學生越野跑錦標賽  
3rd Asian School Cross Country Championship 2017  
2 - 6/ 12/ 2017, 香港 Hong Kong

第二階段集訓時間表  
2nd stage Training Schedule

| 月份    | 日期             | 時間        | 場地  |
|-------|----------------|-----------|---|
| 9月Sep | 2 (Sat)        | 0900-1100 | 淺水灣泳灘 (淺水灣,海灘道)<br>Repulse Bay Beach (Beach Road,<br>Repulse Bay)       |
|       | 9 (Sat)        | 0900-1100 | 黃金沙灘 (青山公路18咪半)<br>Golden Beach (18 1/2 milestone, Castle<br>Peak Road) |
|       | 6,13,20 (Wed)  | 1730-1930 | 青衣運動場<br>Tsing Yi Sports Ground   |
|       | 16,23,30 (Sat) | 0900-1100 | 大欖郊野公園(大棠段)<br>Tai Lam Country Park (Tai Tong<br>section)               |

\* 30日將於場地作測試(Time Trial)

備註 Note

- 1 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，  
並必須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。
- 2 運動員因生病/要事未能出席課堂者，必須填寫「學生請假通知書」，然後電郵或傳真至學  
體會請假。「學生請假通知書」可於聯會網頁下載[[www.hkssf.org.hk](http://www.hkssf.org.hk)→精英賽、埠際賽及  
其他海外比賽→其他→學生請假通知書(賽前集訓適用)]。聯會恕不接受電話請假。
- 3 秘書處聯絡  
電話：2768 8212  
傳真：2768 4525  
電郵：external@hkssf.org.hk