

香港學界體育聯會
The Hong Kong Schools Sports Federation
第三屆亞洲中學生越野跑錦標賽
3rd Asian School Cross Country Championship 2017
2 - 6/ 12/ 2017, 香港 Hong Kong

第三階段集訓時間表
3rd stage Training Schedule

| 月份 | 日期 | 時間 | 場地 |
|--------|-------------------|-----------|--|
| 10月Oct | 11, 18 & 25 (Wed) | 1730-1930 | 大坑東遊樂場 Tai Hang Tung Recreation Ground |
| | 14 & 21 (Sat) | 0900-1100 | |
| | 29 (Sun) | | 大欖郊野公園(大棠段) Tai Lam Country Park (Tai Tong section) |

* 25及29日將於場地作測試(Time Trial)

備註 Note

- 1 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並必須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。

- 2 運動員因生病/要事未能出席課堂者，必須填寫「學生請假通知書」，然後電郵或傳真至學體會請假。「學生請假通知書」可於聯會網頁下載[www.hkssf.org.hk→精英賽、埠際賽及其他海外比賽→其他→學生請假通知書(賽前集訓適用)]。聯會恕不接受電話請假。

- 3 秘書處聯絡
電話：2768 8212
傳真：2768 4525
電郵：external@hkssf.org.hk