

2016-2017 年度全港中學校際體操比賽
All Hong Kong Inter-Secondary Schools Gymnastics Competition

[決賽時間表 Competition Schedule – Finals]

日期 Date : 9/ 4/ 2017 (日 Sun)

地點 Venue : 馬鞍山體育館 Ma On Shan Sports Centre

時間 Time	男子組 Boys		女子組 Girls				
08:00-08:45	熱身時段 Warm Up *(08:00-08:45 初級組平衡木熱身 Warm Up for Junior BB)						
09:00-09:30	初級組 Junior 自由體操 FX	新秀組 Novice 跳箱 VT	*初級組 Junior 平衡木 BB	高級組 Senior 高低槓 UB			
09:30-10:00							
10:00-10:30							
10:30-11:00	高級組 Senior 自由體操 FX		高級組平衡木熱身 Warm Up for Senior BB	新秀組 Novice 自由體操 FX			
11:00-11:30							
11:30-12:00	高級組 Senior 跳馬 VT	新秀組 Novice 自由體操 FX	高級組 Senior 平衡木 BB	新秀組 Novice 跳箱 VT			
12:00-12:30							
12:30	頒獎典禮(1) Prizes Presentation Ceremony (1)						
12:45-13:30	熱身時段 Warm Up						
13:30-14:00	高級組 Senior 雙槓 PB	初級組 Junior 單槓 HB	高級組 Senior 跳馬 VT	初級組 Junior 跳箱 VT			
14:00-14:30							
14:30-15:00							
15:00-15:30	高級組 Senior 單槓 HB	初級組 Junior 跳馬 VT	高級組 Senior 自由體操 FX	初級組 Junior 自由體操 FX			
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16:30-17:00							
17:15	頒獎典禮 Prizes Presentation Ceremony						

備註 Remark :

- 頒獎典禮(1) 頒發男子及女子新秀組 – 自由體操及跳箱獎項
Prize Presentation Ceremony (1) : To present Boys & Girls Novice Group – FX & VT Medals