

**2016-2017 年度全港中學校際拯溺比賽**  
**All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2016-2017**

**[賽程表 Competition Schedule]**

<b>08:05 am</b>	裁判及工作人員報到	Officials report duty
<b>08:05 am</b>	學校報到	Registration of Schools
<b>08:15 am</b>	男子組熱身	Warm up for Boys Competitors
<b>08:25 am</b>	女子組熱身	Warm up for Girls Competitors
<b>08:35 am</b>	召集開始	Calling for the first event

時間 Time	項目 Event No.	比賽項目 Event	組別 Grade	決賽 Finals
8:45 am	<b>1</b>	200 米游泳障礙賽 200m Obstacle Swim	男乙 Boys B	4
	<b>2</b>		女乙 Girls B	3
	<b>3</b>		男甲 Boys A	4
	<b>4</b>		女甲 Girls A	3
10:00 am	<b>5</b>	拋繩賽 Line Throw	男乙 Boys B	2
	<b>6</b>		女乙 Girls B	2
	<b>7</b>		男甲 Boys A	2
	<b>8</b>		女甲 Girls A	2
10:45 am	<b>9</b>	100 米混合拯救賽 100m Rescue Medley	男乙 Boys B	3
	<b>10</b>		女乙 Girls B	3
	<b>11</b>		男甲 Boys A	3
	<b>12</b>		女甲 Girls A	2
11:30 am	<b>13</b>	100 米穿蛙鞋運送假人賽 100m Manikin Carry with Fins	男乙 Boys B	3
	<b>14</b>		女乙 Girls B	3
	<b>15</b>		男甲 Boys A	3
	<b>16</b>		女甲 Girls A	3
12:15 am	<b>17</b>	50 米運送假人賽 50m Manikin Carry	男乙 Boys B	3
	<b>18</b>		女乙 Girls B	3
	<b>19</b>		男甲 Boys A	4
	<b>20</b>		女甲 Girls A	3
1:15-1:25 pm 男子組熱身 Warm up for Boys Competitors 1:25-1:35 pm 女子組熱身 Warm up for Girls Competitors				
1:45 pm	<b>21</b>	100 米穿蛙鞋拖帶假人賽 100m Manikin Tow with Fins	男乙 Boys B	4
	<b>22</b>		女乙 Girls B	3
	<b>23</b>		男甲 Boys A	4
	<b>24</b>		女甲 Girls A	3
2:45 pm	<b>25</b>	200 米超級施救員賽 200m Super Lifesaver	男乙 Boys B	2
	<b>26</b>		女乙 Girls B	2
	<b>27</b>		男甲 Boys A	2
	<b>28</b>		女甲 Girls A	2
4:00 pm	<b>29</b>	4x25 米運送假人接力賽 4x25m Manikin Relay	男乙 Boys B	2
	<b>30</b>		女乙 Girls B	2
	<b>31</b>		男甲 Boys A	2
	<b>32</b>		女甲 Girls A	1
5:00 pm	<b>33</b>	4x50 米混合接力賽 4x50m Medley Relay	男乙 Boys B	2
	<b>34</b>		女乙 Girls B	2
	<b>35</b>		男甲 Boys A	2
	<b>36</b>		女甲 Girls A	1
5:45 pm	頒獎典禮 Prize Presentation Ceremony			

備註： 此賽程表只作參考，大會將因應實際情況，將比賽提前或延遲舉行，請留意大會宣佈。

This time table is for reference only, events will be held ahead or behind the schedule time, please pay attention to onsite announcement.