

## 全港中學校際拯溺比賽最佳成績紀錄

## Records of All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition

Last Update : 18 Nov 2016

<b>[Boys A Grade男子甲組]</b>				
Event 項目	Record 成績	Year 年份	Holder 姓名	School 學校
200m Obstacle Swim 200米游泳障礙賽	2:03.19	16/17	Fung Tsz Ching Jason 馮子政	St. Joseph's College 聖若瑟書院
100m Rescue Medley 100米混合拯救賽	1:10.31	15/16	Suen Tsz Hin 孫子軒	St. Joseph's College 聖若瑟書院
100m Manikin Carry with Fins 100米穿蛙鞋運送假人賽	55.36	16/17	Cheng Ching Yin 鄭清然	St. Joseph's College 聖若瑟書院
50m Manikin Carry 50米運送假人賽	34.42	16/17	Cheng Ching Yin 鄭清然	St. Joseph's College 聖若瑟書院
100m Manikin Tow with Fins 100米穿蛙鞋拖帶假人賽	1:01.80	14/15	Lo Ting Kin 盧霆鍵	TWGHs Kap Yan Directors' College 東華三院甲寅年總理中學
200m Super Lifesaver 200米超級施救員	2:24.61	08/09	Leung Ka Ming 梁家銘	Fanling Rhenish Church Sec. Sch. 粉領禮賢會中學
4x50m Medley Relay 4x50米混合接力賽	1:38.28	13/14	-	Diocesan Boys' School 拔萃男書院
4x25m Manikin Relay 4x25米運送假人接力賽	1:23.37	16/17	Kwok Po Chun 郭普竣 Cheng Ching Yin 鄭清然 Tang Ho Kwan 鄧浩鈞 Wong Siu Hei 黃兆禧	St. Joseph's College 聖若瑟書院
Line Throw 拋繩賽	11.49	09/10	-	Fanling Rhenish Church Sec. Sch. 粉領禮賢會中學

<b>[Boys B Grade男子乙組]</b>				
Event 項目	Record 成績	Year 年份	Holder 姓名	School 學校
200m Obstacle Swim 200米游泳障礙賽	2:08.23	15/16	Wong Ming Hong 黃明康	St. Joseph's College 聖若瑟書院
100m Rescue Medley 100米混合拯救賽	1:16.93	15/16	Chan Pak Hin 陳栢軒	St. Joseph's College 聖若瑟書院
100m Manikin Carry with Fins 100米穿蛙鞋運送假人賽	1:01.57	16/17	Chang Tak Kin David 張德建	La Salle College 喇沙書院
50m Manikin Carry 50米運送假人賽	36.07	15/16	Wong Siu Hei 黃兆禧	St. Joseph's College 聖若瑟書院
100m Manikin Tow with Fins 100米穿蛙鞋拖帶假人賽	1:01.09	11/12	KAN Sheung Lai 簡尚禮	Diocesan Boys' School 拔萃男書院
200m Super Lifesaver 200米超級施救員	2:38.01	12/13	Choi Shing Tung Sutton 蔡承東	Diocesan Boys' School 拔萃男書院
4x50m Medley Relay 4x50米混合接力賽	1:41.15	12/13	-	St. Joseph's College 聖若瑟書院
4x25m Manikin Relay 4x25米運送假人接力賽	1:31.48	15/16	Lui Nok Ryan 呂諾 Chan Pak Hin 陳栢軒 Tang Ho Kwan 鄧浩鈞 Wong Siu Hei 黃兆禧	St. Joseph's College 聖若瑟書院
Line Throw 拋繩賽	12.26	12/13	-	Diocesan Boys' School 拔萃男書院

## Records of All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition

Last Update : 18 Nov 2016

<b>[Girls A Grade女子甲組]</b>				
Event 項目	Record 成績	Year 年份	Holder 姓名	School 學校
200m Obstacle Swim 200米游泳障礙賽	2:14.47	16/17	Chan Tsz Ching 陳芷晴	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
100m Rescue Medley 100米混合拯救賽	1:21.73	16/17	Lai Chu Yi 黎主兒	Heep Yunn School 協恩中學
100m Manikin Carry with Fins 100米穿蛙鞋運送假人賽	1:03.11	16/17	Yue Wing Suet 余詠雪	Heep Yunn School 協恩中學
50m Manikin Carry 50米運送假人賽	39.44	11/12	LEUNG Ya Yuan Rachel 梁雅媛	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
100m Manikin Tow with Fins 100米穿蛙鞋拖帶假人賽	1:05.70	12/13	Ng Chui Wa 吳翠華	Heep Yunn School 協恩中學
200m Super Lifesaver 200米超級施救員	2:42.17	12/13	Ng Chui Wa 吳翠華	Heep Yunn School 協恩中學
4x50m Medley Relay 4x50米混合接力賽	1:49.25	16/17	Hung Nok Yan 洪諾茵 Kwan Sum Yuet 關心悅 Chan Tsz Ching 陳芷晴 Ho Nam Wai 何南慧	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
4x25m Manikin Relay 4x25米運送假人接力賽	1:42.01	16/17	Lai Chu Yi 黎主兒 Au Ching Tung 歐靖彤 Leung Chun Wing 梁雋詠 Yue Wing Suet 余詠雪	Heep Yunn School 協恩中學
Line Throw 拋繩賽	12.25	14/15	Cheung Kiu Wai 張喬惠 Yiu Sze Hang 姚思行	Diocesan Girls' School 拔萃女書院

<b>[Girls B Grade女子乙組]</b>				
Event 項目	Record 成績	Year 年份	Holder 姓名	School 學校
200m Obstacle Swim 200米游泳障礙賽	2:18.11	15/16	Chan Tsz Ching 陳芷晴	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
100m Rescue Medley 100米混合拯救賽	1:24.22	15/16	Wan Ling Shu 溫靈妹	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
100m Manikin Carry with Fins 100米穿蛙鞋運送假人賽	1:05.92	14/15	Yeung Pak Wai 楊柏蕙	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
50m Manikin Carry 50米運送假人賽	41.84	13/14	Chan Wai Tung Jocelyn 陳韋瞳	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
100m Manikin Tow with Fins 100米穿蛙鞋拖帶假人賽	1:07.44	06/07	Lai Hiu Tung 黎曉彤	Heep Yunn School 協恩中學
200m Super Lifesaver 200米超級施救員	2:44.62	08/09	Chan Kin Lok 陳健樂	Heep Yunn School 協恩中學
4x50m Medley Relay 4x50米混合接力賽	1:49.93	16/17	Chan Lok Man Carissa 陳洛敏 Ng Ka Hang 吳嘉珩 Wong Cho Ying 黃楚瑩 Hung Hiu Yan 洪曉茵	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
4x25m Manikin Relay 4x25米運送假人接力賽	1:49.82	16/17	Melis Marsha 文依蕎 Li Tsz Ching Yvonne 李芷澄 Tang Vanessa Yik Ching 鄧亦程 Lam Hiu Wai 林曉蕙	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
Line Throw 拋繩賽	13.91	14/15	Lai Nga Man 黎雅雯 Kan Tsz Ue 簡子好	Heep Yunn School 協恩中學