



香港學界體育聯會
 大欖大棠段埤際越野跑遴選賽路線圖
 Hong Kong Schools Sports Federation
 Route of School Interport Cross Country Selection Trial
 (Tai Tong, Tai Lam Country Park)

男子組 Boys (約 8 公里 km)

- A (起點 Start) → B → C → D(轉折點 Turning) →
 C → B → A (轉折點 Turning) →
 B → C → D(轉折點 Turning) →
 C → B → E → F (終點 Finish)

女子組 Girls (約 6 公里 km)

- A (起點 Start) → B → C → D (轉折點 Turning) →
 C → B → A (轉折點 Turning) →
 B → C (轉折點 Turning) →
 B → E → F (終點 Finish)

說明 Descriptions :

1. 整段賽道為行車道(石屎路面)
 The race will be conducted on concrete road.
2. A (起點)：苗圃及管理站之間對出之車道
 Point A (Start) : Concrete road between the Management Centre and the Nursery
3. A 往 C 方向長 1.3 公里，為上斜路段，斜度一般
 Point A to Point B, approximate 1.3km (uphill)
4. C 往 D 方向長 0.7 公里，頗為平坦
 Point B to Point D, approximate 0.7km