

中國香港學界體育聯會  
The Schools Sports Federation of Hong Kong, China  
第九屆亞洲中學生籃球錦標賽  
9th Asian School Basketball Championships 2025

女子組集訓時間表 (最後階段)  
Gilrs' Team Training Schedule (Final Phase)

| 月份 | 日期    | 時間          | 場地     |
|----|-------|-------------|--------|
| 8月 | 4(一)  | 16:00-18:00 | 沙田馬場波地 |
|    | 6(三)  | 16:00-18:00 |        |
|    | 9(六)  | 16:00-19:00 |        |
|    | 11(一) | 16:00-18:00 |        |
|    | 13(三) | 16:00-18:00 |        |
|    | 15(五) | 14:00-16:00 | 廠商會中學  |
|    | 18(一) | 16:00-18:00 | 沙田馬場波地 |
|    | 19(二) | 16:00-18:00 | 廠商會中學  |
|    | 21(四) | 18:00-20:00 | 沙田馬場波地 |

\*\*\*球員須在練習開始前20分鐘到場熱身

備註：

1) 集訓場地資料:

廠商會中學 地址: 九龍南昌街298號

沙田馬場波地 地址: 沙田馬場第二座看台二樓平台廣場

2) 入選運動員必須按照上列集訓時間表出席訓練，並必須準時到達場地及穿著合適運動服裝進行集訓。

3) 運動員因生病/要事而未能出席集訓者，必須填寫「學生請假通知書」，然後電郵至學體會請假。

「學生請假通知書」可於聯會網頁下載：

[[www.hkssf.org.hk](http://www.hkssf.org.hk)→埠際、海外比賽及其他活動→表格→學生請假通知書(賽前集訓適用)]。聯會恕不接受電話請假。

4) 聯絡:

電話：2768 8212 傳真：2768 4525

電郵：[external@hkssf.org.hk](mailto:external@hkssf.org.hk)