

中國香港學界體育聯會  
2024-2025年度全港小學校際體操比賽

【章則】



(一) 主辦機構、比賽日期及地點：

1.1 比賽由中國香港學界體育聯會及中國香港體操總會聯合主辦、康樂及文化事務署資助。

1.2 比賽日程

日期	時間	地點	組別
26/4/2025(六)	08:00-18:00	馬鞍山體育館	小學組
27/4/2025(日)			
10/5/2025(六)			小學組及中學組
11/5/2025(日)			
24/5/2025(六)			
25/5/2025(日)			

1.2.1 上述時間表只供參考，賽會將按本年度報名參賽人數而安排比賽日期。

1.2.2 區別及組別之劃分，均視乎報名參賽人數再由賽會作最後決定。

1.2.3 本屆賽事不設預賽，所有單項直入決賽。

(二) 參賽資格：

2.1 參賽學校必須為2024-2025年度中國香港學界體育聯會之會員學校。

2.2 參賽學生必須為2024-2025年度中國香港學界體育聯會之註冊運動員。

2.3 參賽組別之年齡限制：

➢ 甲組：參賽學生必須在2012年1月1日或以後出生者。

➢ 乙組：參賽學生必須在2014年1月1日或以後出生者。

➢ 丙組：參賽學生必須在2015年1月1日或以後出生者。

2.4 參賽學生必須在比賽前，向職員出示\*實體或電子版中國香港學界體育聯會簽發之2024-2025年度學生運動員註冊證報到（下稱學界證），否則不能出賽，判作棄權。

\*實體註冊證必須蓋上學體會印章方為有效；電子註冊證必須附有「電子證E-card」標記，方為有效。

(三) 比賽組別及項目：

組別/ 項目	男子組				女子組			
	自由體操	跳馬	單槓	雙槓	自由體操	跳馬	平衡木	高低槓
甲組	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
乙組	✓	✓	✓	--	✓	✓	✓	--
丙組	✓	✓	--	--	✓	✓	--	--

➢ 甲組(四項)：包括團體、個人全能及單項

➢ 乙組(三項)：包括團體、個人全能及單項

➢ 丙組(兩項)：包括團體及個人項目

3.1 如團體參賽隊數少於兩隊或個人項目參賽人數少於2人，賽會將取消該等項目之賽事。而有關款項將會退還。

#### (四) 重要日期：

- 4.1 **截止報名：2025年3月24日(星期一)**
- 4.2 **確認報名資料：2025年3月27日(星期四)**  
參賽者名單將於2025年3月26日(星期三)中午12:00上載到學體會網頁，請各學校自行到網上查閱以確保資料準確。如發現任何錯誤或遺漏，請於**3月27日(星期四)下午5時前**致電27688212與本會職員聯絡。
- 4.3 **領隊會議：2025年4月8日(星期二)下午4時假中國香港學界體育聯會105會議室舉行**  
領隊會議將闡釋比賽詳情及派發運動員號碼布，並進行團體賽學校出場序抽籤，參賽學校請派代表出席。
- 4.4 **截止「教練證」申請：2025年4月8日(星期二)**  
申請詳情請參閱第七項。教練名單請於4月12日在網頁上供查閱。
- 4.5 **比賽賽程公布：2025年4月10日至4月15日**  
比賽賽程、報到時間及注意事項將在本會網頁公布，不會另函通知，參賽學校請自行到網頁上下載。

#### (五) 比賽次序：

- 5.1 團體賽運動員將先於單項運動員作賽。
- 5.2 參與團體賽隊伍之出場序將於領隊會議中抽籤決定。

#### (六) 報名詳情：

- 6.1 團體賽每校每組限報1隊，每隊最多報5人，最少報3人。個人全能及單項賽每校每組報名總人數最多15人。(參加個人全能運動員必須完成所屬組別之所有項目)
- 6.2 報名費：團體每組港幣350元、單項每人每項港幣120元。
- 6.3 學校須於網上完成報名程序並提交資料後，將報名表首頁列印，由校長簽署及蓋上校印，連同劃線支票抬頭「中國香港學界體育聯會」，於截止報名日期後的兩星期內寄交「九龍何文田迦密村街7號201室中國香港學界體育聯會對外事務辦事處」，並註明「全港小學校際體操比賽報名表」。
- 6.4 所有報名手續必須經由學校統一處理，即每校每組只能遞交一份報名表格。
- 6.5 除運動員因在比賽前受傷或身體不適外，截止報名後，不得更換運動員。詳情請參閱13.3。
- 6.6 **截止報名日期：2025年3月24日(星期一)**。逾時報名將不被接納。

#### (七) 「教練證」申請方法：

為加強及保障運動員在比賽期間之安全，所有中國香港體操總會(體操總會)主辦的賽事，在比賽場區協助運動員熱身及作賽的人士，必須為體操總會之註冊教練或體育教師。請各參賽會員學校之教練或體育教師，如需在比賽場區範圍內協助運動員熱身及作賽，須於**4月8日前**辦理以下手續：

- 7.1 教練: 必須完成步驟一及步驟二
- 7.2 體育教師: 直接進行步驟二

**步驟一:** 向中國香港體操總會註冊 [www.gahk.org.hk](http://www.gahk.org.hk) 查詢電話: 2504 8233

1. 教練必須向體操總會註冊為有效之競技體操教練；
2. 由體操總會審批註冊；
3. 註冊成功者，將獲編配「教練註冊號碼\*」。

**步驟二:** 向中國香港學界體育聯會申請「教練證」

4. 申請者請填寫學界體操比賽之「教練證申請表格」，並填上「教練註冊號碼\*」及必須提交個人近照，詳情請參閱章則第七點。(\*適用於教練)
5. **截止申請日期：2025年4月8日(星期二)**。

### 注意事項:

- ~ 所有教練證申請名單將於 **2025 年 4 月 12 日**在學體會網頁上公布，並於比賽日獲發「教練證」。
- ~ 比賽期間，教練證持有人必須配帶「教練證」才能進入比賽場區保護及協助運動員作賽。如有違失者，請前往司令台登記補發，本會將收取\$50 元補發手續費。
- ~ 未有佩帶「教練證」者，一律不能進入比賽場區。

### (八) 裁判:

- 8.1 所有裁判員將由中國香港體操總會派出及執法。**本賽事不設上訴**，所有有關技術性事宜的裁決，應以當日總裁判決為最後裁決。
- 8.2 所有評分準則將依照『**2022-2024 年國際體操聯盟-評分規則**』執行。
- 8.3 有關比賽動作及評分準則資料，將由中國香港體操總會編定。詳情請瀏覽學體會或體操總會網頁。

### (九) 計分方法及獎勵:

- 9.1 每名運動員於單項賽所得之分數將同時用作計算其個人全能及單項成績。而團體賽則取每隊每項最佳的3位運動員之得分總和作為該隊團體分。
- 9.2 設個人全能獎項獎前四名(獎盃)，前八名獲頒證書。
- 9.3 各組單項賽獎前四名(獎牌)，前八名獲頒證書。
- 9.4 團體賽: 每組參賽校數16隊或以下獎前四名(獎盃)、17隊或以上獎前八名(獎盃)，不設最低得分要求。
- 9.5 於個人全能及單項比賽，同一學校最多有2名運動員獲獎。
- 9.6 運動員於每項目得分達**12.00 – 13.49**分可獲發良好證書；得分達**13.50分或以上**可獲發優異證書。
- 9.7 若報名隊數/人數未達到該頒發之獎項數量，則以N – 1制度處理。

### (十) 器械規格: 比賽器械由賽會提供，參賽隊伍不得擅自更換。詳情請參閱動作大綱。

### (十一) 比賽服裝:

- 11.1 運動員應穿著合適之比賽服裝，如不符下列規定者，將被扣分。
  - 甲組運動員必須穿著體操服(按國際體操比賽規則)。
  - 乙組及丙組運動員可穿著體操服或學校運動服。
- 11.2 團體賽運動員必須穿著劃一比賽服。
- 11.3 所有參賽運動員號碼由賽會編訂，並由賽會提供號碼布。參賽運動員必須佩戴號碼布方能出賽，號碼布可用針線 / 扣針縫合於比賽服裝背面，以能清楚顯示為準。
- 11.4 各組號碼布顏色分別如下：  
甲組~藍色    乙組~粉紅色    丙組~白色

### (十二) 領隊會議:

- 12.1 領隊會議於**2025年4月8日(星期二)下午4時假中國香港學界體育聯合會105會議室**舉行。會上將闡釋比賽詳情及派發運動員號碼布，並進行團體賽學校出場序抽籤，參賽學校請派代表出席。
- 12.2 如當天未有出席者，可於**2025年4月10日至4月16日期間(星期一至五09:30-13:00 及 14:00-17:00，星期六09:00-11:30)**親臨學體會201室領取有關資料。

### (十三) 其他:

- 13.1 除特別聲明外，比賽將依照「中國香港體操總會」所訂之規則及學體會所訂之「小學體育比賽通則」執行。
- 13.2 所有參賽學校必須遵守賽會所訂定的各項規則及編排。

- 13.3 如參與團體賽之運動員於比賽前受傷或身體不適，而需由另一位運動員補上，必須於比賽前兩天以書面向賽會申請，並需附上醫生證明文件為證；但於比賽中受傷或當日身體不適者，一概不准替換。替補運動員須為單項賽其中一員。如未能符合上述要求者作棄權論。
- 13.4 **運動員必須由教練陪同熱身及比賽，否則論作棄權。**
- 13.5 基於紀律及安全的考慮，各參賽學校必須委派一位全職教職員或已向聯會登記之非本校教職員領隊，在場內陪同參賽學生，直至比賽完畢為止。該人士同時需對參賽學生及其支持者於場內和場外的行為負上全責。登記方法:須於執行領隊工作前四個工作天透過聯會網上提交申請([star.hkssf.org.hk](http://star.hkssf.org.hk))。
- 13.6 比賽當天將安排現場急救服務。
- 13.7 章程及規則如有未盡善處，賽會保留最後修改權利。

**(十四) 查詢：**

中國香港學界體育聯會 (賽務事宜)	中國香港體操總會 (技術事宜)
電話：2768 8212	電話：2504 8233
傳真：2768 4525	傳真：2882 8590
網址： <a href="http://www.hkssf.org.hk">http://www.hkssf.org.hk</a>	網址： <a href="http://www.gahk.org.hk">http://www.gahk.org.hk</a>
電郵： <a href="mailto:external@hkssf.org.hk">external@hkssf.org.hk</a>	電郵： <a href="mailto:mail@gahk.org.hk">mail@gahk.org.hk</a>

〔本章則英文譯本與中文原文不一致時，以中文文本為準〕