

中國香港學界體育聯會
The School Sports Federation of Hong Kong, China
2024-2025 年度全港小學及中學校際體操比賽
All Hong Kong Inter-Primary and Secondary Schools Gymnastics Competition
比賽時間表 Competition Schedule

日期 Date : 24 / 5 / 2025 (六 Sat)

地點 Venue : 馬鞍山體育館 Ma On Shan Sports Centre

時間 Time	男子組 Boys		女子組 Girls	
08:00-08:50	熱身時段 Warm Up			
09:00-09:30	小學乙組 Pri B Grade 單槓 HB	小學甲組 Pri A Grade 自由體操 FX	小學甲組 Pri A Grade 平衡木 BB	中學乙組 Sec B Grade 跳馬 VT (H1, H2)
09:30-10:00		中學甲組 Sec A Grade 自由體操 FX		
10:00-10:30	小學甲組 Pri A grade 單槓 HB	中學乙組 Sec B Grade 自由體操 FX	中學乙組 Sec B Grade 平衡木 BB (H2, H1)	中學甲組 Sec A Grade 跳馬 VT
10:30-11:00		中學丙組 Sec C Grade 自由體操 FX		
11:00-11:30	中學甲組 Sec A grade 單槓 HB	中學丙組 Sec C Grade 自由體操 FX	中學甲組 Sec A Grade 平衡木 BB BB warmup	小學甲組 Pri A Grade 跳馬 VT
11:30-12:00	中學甲組 Sec A grade 雙槓 PB			
12:00-12:30	小學甲組 Pri A Grade 雙槓 PB	小學男乙 Pri B Grade 自由體操 FX	中學甲組 平衡木熱身 Sec A Grade BB warmup	小學甲組 Pri A Grade 跳馬 VT
12:30-13:00			中學甲組 Sec A Grade 平衡木 BB	
13:00-13:30			中學甲組 Sec A Grade 平衡木 BB	
13:30-14:20	熱身時段 Warm Up			
14:30-15:00	小學乙組 Pri B Grade 跳馬 VT	中學丙組 Sec C Grade 跳馬 VT	中學甲組 Sec A Grade 高低槓 UB	小學甲組 Pri A Grade 自由體操 FX
15:00-15:30			中學乙組 Sec B Grade 自由體操 FX (H1, H2)	
15:30-16:00	小學甲組 Pri A Grade 跳馬 VT	中學甲組及乙組 Sec A & B Grade 跳馬 VT	小學甲組 Pri A Grade 高低槓 UB	中學甲組 Sec A Grade 自由體操 FX
16:00-16:30				
16:30-17:00	中學甲組及乙組 Sec A & B Grade 跳馬 VT	小學甲組 Pri A Grade 高低槓 UB	中學甲組 Sec A Grade 自由體操 FX	
17:00-17:30	中學甲組及乙組 Sec A & B Grade 跳馬 VT	小學甲組 Pri A Grade 高低槓 UB	中學甲組 Sec A Grade 自由體操 FX	
17:30-18:00	中學甲組及乙組 Sec A & B Grade 跳馬 VT	小學甲組 Pri A Grade 高低槓 UB	中學甲組 Sec A Grade 自由體操 FX	
18:15	頒獎典禮 Prizes Presentation Ceremony			

Remarks:

小學男子甲組 Primary Boys A Grade / 小學男子乙組 Primary Boys B Grade / 小學女子甲組 Primary Girls A Grade
中學男子甲組 Secondary Boys A Grade / 中學男子乙組 Secondary Boys B Grade / 中學男子丙組 Secondary Boys
C Grade / 中學女子甲組 Secondary Girls A Grade / 中學女子乙組 Secondary Girls B Grade