

2017-2018 年度全港中學校際體操比賽
All Hong Kong Inter-Secondary Schools Gymnastics Competition

[比賽時間表 Competition Schedule]

日期 Date : 13 / 5 / 2018 (日 Sun)

地點 Venue : 馬鞍山體育館 Ma On Shan Sports Centre

時間 Time	男子組 Boys		女子組 Girls	
08:00-09:00	熱身時段 Warm Up *(乙組平衡木熱身 Warm Up for B Grade BB)			
09:00-09:30	乙組 B Grade 跳馬 VT 自由體操 FX	丙組 C Grade 自由體操 FX 跳箱 VT	*乙組 B Grade 平衡木 BB	甲組 A Grade 高低槓 UB
09:30-10:00				
10:00-10:30				
10:30-11:00			甲組平衡木熱身 Warm Up for A Grade BB	乙組 B Grade 跳箱 VT
11:00-11:30				
11:30-12:00				
12:00-12:30				
12:30-13:00				
13:00	頒獎典禮(1) Prizes Presentation Ceremony (1)			
13:00-14:00	熱身時段 Warm Up			
14:00-14:30	甲組 A Grade 自由體操 FX 雙槓 PB 單槓 HB 跳馬 VT	乙組 B Grade 單槓 HB	甲組 A Grade 跳馬 VT	乙組 B Grade 自由體操 FX
14:30-15:00				
15:00-15:30				
15:30-16:00				
16:00-16:30			甲組 A Grade 自由體操 FX	
16:30-17:00				
17:00-17:30				
17:45	頒獎典禮 Prizes Presentation Ceremony			

備註 Remark :

- 頒獎典禮 PPC (1) 頒發男子丙組獎項 Present Boys C Grade Awards