

中國香港學界體育聯會
The Schools Sports Federation of Hong Kong, China
2023-2024年度全港中學及小學校際體操比賽
All Hong Kong Inter-Secondary & Primary Schools Gymnastics Competition 2023-2024

比賽時間表 Competition Schedule

日期 Date : 7/ 4/ 2024 (日 Sun)
地點 Venue : 順利邨體育館 - 體操館 (地下)
G/F, Gymnastics Training Hall, Shun Lee Tsuen Sports Centre

**中學女子乙組
Secondary Girls B Grade**

時間 Time		跳馬 Vaulting	自由體操 Floor Exercise
08:00 - 08:10	報到 Reporting		
08:10 - 08:45	熱身 Warm Up	中學女子乙組 Secondary Girls B Grade (G1)	中學女子乙組 Secondary Girls B Grade (G2)
08:45 - 09:30	比賽 Competition		
09:30 - 09:40	報到 Reporting		
09:40 - 10:15	熱身 Warm Up	中學女子乙組 Secondary Girls B Grade (G2)	中學女子乙組 Secondary Girls B Grade (G1)
10:15 - 11:00	比賽 Competition		
11:15	頒獎典禮 Prize Presentation Ceremony		

**中學女子甲組及小學女子甲組
Secondary Girls A Grade and Primary Girls A Grade**

時間 Time		跳馬 Vaulting	自由體操 Floor Exercise
11:15 - 11:30	報到 Reporting		
11:30 - 12:15	熱身 Warm Up	小學女子甲組 Primary Girls A Grade (H1) 中學女子甲組 Secondary Girls A Grade	小學女子甲組 Primary Girls A Grade (H2)
12:15 - 13:15	比賽 Competition		
13:15 - 13:30	報到 Reporting		
13:30 - 14:15	熱身 Warm Up	小學女子甲組 Primary Girls A Grade (H2)	小學女子甲組 Primary Girls A Grade (H1) 中學女子甲組 Secondary Girls A Grade
14:15 - 15:15	比賽 Competition		
15:30	頒獎典禮 Prize Presentation Ceremony		