

2017-2018 年度全港中學校際拯溺比賽
All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2017-2018

[賽程表 Competition Schedule]

08:05 am	裁判及工作人員報到	Officials report duty
08:05 am	學校報到	Registration of Schools
08:15 am	男子組熱身	Warm up for Boys Competitors
08:25 am	女子組熱身	Warm up for Girls Competitors
08:35 am	召集開始	Calling for the first event

時間 Time	項目 Event No.	比賽項目 Event	組別 Grade	決賽 Finals
8:45 am	1	200 米游泳障礙賽 200m Obstacle Swim	男乙 Boys B	4
	2		女乙 Girls B	3
	3		男甲 Boys A	4
	4		女甲 Girls A	4
10:10 am	5	拋繩賽 Line Throw	男乙 Boys B	2
	6		女乙 Girls B	2
	7		男甲 Boys A	2
	8		女甲 Girls A	2
10:45 am	9	100 米混合拯救賽 100m Rescue Medley	男乙 Boys B	3
	10		女乙 Girls B	3
	11		男甲 Boys A	3
	12		女甲 Girls A	2
11:30 am	13	100 米穿蛙鞋運送假人賽 100m Manikin Carry with Fins	男乙 Boys B	4
	14		女乙 Girls B	3
	15		男甲 Boys A	4
	16		女甲 Girls A	3
12:15 am	17	50 米運送假人賽 50m Manikin Carry	男乙 Boys B	4
	18		女乙 Girls B	3
	19		男甲 Boys A	4
	20		女甲 Girls A	4
1:15-1:25 pm 男子組熱身 Warm up for Boys Competitors 1:25-1:35 pm 女子組熱身 Warm up for Girls Competitors				
1:45 pm	21	100 米穿蛙鞋拖帶假人賽 100m Manikin Tow with Fins	男乙 Boys B	4
	22		女乙 Girls B	4
	23		男甲 Boys A	4
	24		女甲 Girls A	4
2:45 pm	25	200 米超級施救員賽 200m Super Lifesaver	男乙 Boys B	3
	26		女乙 Girls B	2
	27		男甲 Boys A	3
	28		女甲 Girls A	2
4:00 pm	29	4x25 米運送假人接力賽 4x25m Manikin Relay	男乙 Boys B	2
	30		女乙 Girls B	2
	31		男甲 Boys A	1
	32		女甲 Girls A	1
5:00 pm	33	4x50 米混合接力賽 4x50m Medley Relay	男乙 Boys B	2
	34		女乙 Girls B	2
	35		男甲 Boys A	2
	36		女甲 Girls A	2
5:45 pm	頒獎典禮 Prize Presentation Ceremony			

備註: 此賽程表只作參考, 大會將因應實際情況, 將比賽提前或延遲舉行, 請留意大會宣佈。
 This time table is for reference only, events will be held ahead or behind the schedule time, please pay attention to onsite announcement.