

THE SCHOOLS SPORTS FEDERATION OF HONG KONG, CHINA 中國香港學界體育聯會

全港中學校際拯溺比賽紀錄

Records of All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition

Updated on 6.11.2024

[Boys Senior Grade 男子高級組]				
Event 項目	Record 成績	Year 年份	Holder 姓名	School 學校
200m Obstacle Swim 200米游泳障礙賽	2:02.74	23/24	Lu Pat Fan 盧不凡	Diocesan Boys' School 拔萃男書院
100m Rescue Medley 100米混合拯救賽	1:08.35	23/24	Leung Lok Hei 梁洛熙	CUHKFAA Thomas Cheung Secondary School 香港中文大學校友會聯會張煊昌中學
100m Manikin Carry with Fins 100米穿蛙鞋運送假人賽	53.53	23/24	Chan Austin 陳柏江	St. Joseph's College 聖若瑟書院
50m Manikin Carry 50米運送假人賽	33.10	23/24	Leung Lok Hei 梁洛熙	CUHKFAA Thomas Cheung Secondary School 香港中文大學校友會聯會張煊昌中學
100m Manikin Tow with Fins 100米穿蛙鞋拖帶假人賽	59.80	23/24	Cheng Chun Hong 鄭竣匡	St. Joseph's College 聖若瑟書院
200m Super Lifesaver 200米超級施救員	2:28.53	23/24	Chau Wesley 周泓匡	St. Joseph's College 聖若瑟書院
4x50m Medley Relay 4x50米混合接力賽	1:36.77	23/24	Cheng Cheuk Chi George 鄭卓知 Lu Pat Fan 盧不凡 Lo Tsz Lam 盧梓霖 Chan Chi Chung 陳志聰	Diocesan Boys' School 拔萃男書院
4x25m Manikin Relay 4x25米運送假人接力賽	1:21.40	23/24	Hui Yik Kiu 許奕喬 Yau Pak Ho 丘栢濠 Lee Ho Hin 李皓騫 Hui Ching Ho 許証皓	Diocesan Boys' School 拔萃男書院
Line Throw 拋繩賽	17.52	23/24	Kwong Chi Chai 鄺沚齊 Yau Tsz Yin 丘梓賢	Wah Yan College (Kowloon) 九龍華仁書院

[Boys Junior Grade 男子初級組]				
Event 項目	Record 成績	Year 年份	Holder 姓名	School 學校
200m Obstacle Swim 200米游泳障礙賽	2:09.87	22/23	Lau Kin Hei James 劉建希	Diocesan Boys' School 拔萃男書院
100m Rescue Medley 100米混合拯救賽	1:14.39	22/23	Lau Kin Hei James 劉建希	Diocesan Boys' School 拔萃男書院
100m Manikin Carry with Fins 100米穿蛙鞋運送假人賽	59.96	23/24	Zhu Xiuping 朱修平	St. Joseph's College 聖若瑟書院
50m Manikin Carry 50米運送假人賽	33.87	23/24	Han Pak Kiu 韓柏喬	Diocesan Boys' School 拔萃男書院
100m Manikin Tow with Fins 100米穿蛙鞋拖帶假人賽	1:07.33	23/24	Ho Tsz Hong 何梓康	St. Joseph's College 聖若瑟書院
200m Super Lifesaver 200米超級施救員	2:32.62	23/24	Lau Chor Tik 劉礎迪	Diocesan Boys' School 拔萃男書院
4x50m Medley Relay 4x50米混合接力賽	1:42.11	23/24	Zhu Xiuping 朱修平 Fong Tsz Long Jose 方梓朗 Chan Wai Ching Adrian 陳維正 Ho Tsz Hong 何梓康	St. Joseph's College 聖若瑟書院
4x25m Manikin Relay 4x25米運送假人接力賽	1:24.70	23/24	Han Pak Kiu 韓柏喬 Lau Chor Tik 劉礎迪 Lin Pak Yin 林柏言 Lau Ka Long 劉家朗	Diocesan Boys' School 拔萃男書院
Line Throw 拋繩賽	15.046	23/24	Chin Yi Heng 陳逸亨 Wong Edison 黃子健	St. Paul's Co-Educational College 聖保羅男女中學

THE SCHOOLS SPORTS FEDERATION OF HONG KONG, CHINA 中國香港學界體育聯會

全港中學校際拯溺比賽紀錄

Records of All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition

Updated on 6.11.2024

[Girls Senior Grade 女子高級組]				
Event 項目	Record 成績	Year 年份	Holder 姓名	School 學校
200m Obstacle Swim 200米游泳障礙賽	2:13.58	23/24	Ma Gilaine 馬紫玲	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
100m Rescue Medley 100米混合拯救賽	1:20.66	22/23	Cheung Hoi Lam 張凱琳	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
100m Manikin Carry with Fins 100米穿蛙鞋運送假人賽	1:05.73	23/24	Fung Suet Ying Chloe 馮雪瑩	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
50m Manikin Carry 50米運送假人賽	39.03	22/23	Chan Ying Sen 陳映辰	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
100m Manikin Tow with Fins 100米穿蛙鞋拖帶假人賽	1:09.45	22/23	Lui Ho Yee Chloe 呂皓兒	Heep Yunn School 協恩中學
200m Super Lifesaver 200米超級施救員	2:38.74	23/24	Ma Gilaine 馬紫玲	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
4x50m Medley Relay 4x50米混合接力賽	1:47.58	22/23	Leung Wing Tsun Rachel 梁穎濤 Loo Tsz Ki Cherrie 勞芷琪 Ma Gilaine 馬紫玲 Fung Suet Ying Chloe 馮雪瑩	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
4x25m Manikin Relay 4x25米運送假人接力賽	1:38.56	23/24	Ma Gilaine 馬紫玲 Wong Hin Yi 王騫怡 Chan Hin Yau 陳衍攸 Chan Tsun Wing 陳蕤穎	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
Line Throw 拋繩賽	14.52	22/23	Lee Sum Yuet Charlotte 李心悅 Chen Yu Xin 陳語心	Heep Yunn School 協恩中學

[Girls Junior Grade 女子初級組]				
Event 項目	Record 成績	Year 年份	Holder 姓名	School 學校
200m Obstacle Swim 200米游泳障礙賽	2:19.47	22/23	Ma Tsz Tsing Ashley 馬梓晴	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
100m Rescue Medley 100米混合拯救賽	1:27.01	23/24	Leung Evita Yan 梁慇	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
100m Manikin Carry with Fins 100米穿蛙鞋運送假人賽	1:08.02	22/23	Lee Phyllis 李珞瑜	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
50m Manikin Carry 50米運送假人賽	40.88	23/24	Liu Hei Yu 劉熙渝	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
100m Manikin Tow with Fins 100米穿蛙鞋拖帶假人賽	1:11.99	22/23	Poon Lok Yan 潘樂恩	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
200m Super Lifesaver 200米超級施救員	2:51.53	23/24	Li Sum Yiu 李芯瑤	Heep Yunn School 協恩中學
4x50m Medley Relay 4x50米混合接力賽	1:52.06	23/24	Mathis Mya Lynn 文雪兒 Ho Pui Yan 何佩恩 Li Yuqing 李雨晴 Li Sum Yiu 李芯瑤	Heep Yunn School 協恩中學
4x25m Manikin Relay 4x25米運送假人接力賽	1:47.25	23/24	Chan Yi Lok 陳懿樂 Yiu Sum Yin 姚沁言 Leung Evita Yan 梁慇 Leung Evelyn Yi 梁懿	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
Line Throw 拋繩賽	18.99	23/24	Lau I Shun 劉漪醇 Lee Rianne 李倩瑜	Diocesan Girls' School 拔萃女書院