2026-2027 年度全港中學校際拯溺比賽
All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2026-2027
九龍公園游泳池 Kowloon Park Swimming Pool 12 / 11/ 2026 (Day 1)

[比賽時間表 Time Table]

08:00 am	開始進場	Entry open
08:05 am	裁判及工作人員報到	Officials report duty
08:30 am	男子組熱身	Warm up for Boys Competitors
08:40 am	女子組熱身	Warm up for Girls Competitors
08:50 am	開始召集	Calling for the first event

時間 Time	項目 Event No.	比賽項目 Event	組別 Grade	決賽 Finals
9:00 am	**1**	200 米游泳障礙賽 200m Obstacle Swim	男初級 Boys Junior	6
	2		女初級 Girls Junior	5
	3		男高級 Boys Senior	6
	4		女高級 Girls Senior	5
10:45 am	**5**	拋繩賽 Line Throw	男初級 Boys Junior	4
	6		女初級 Girls Junior	4
	7		男高級 Boys Senior	5
	8		女高級 Girls Senior	4

備註: 此賽程表只作參考，大會可能因應實際情況提前或延遲比賽，請留意大會宣布。
Remark: This time table is for reference only, events will be held ahead or behind the scheduled time, please pay attention to onsite announcement.

2026-2027 年度全港中學校際拯溺比賽
All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2026-2027
九龍公園游泳池 Kowloon Park Swimming Pool 13 / 11 / 2026 (Day 2)

[比賽時間表 Time Table]

08:00 am	開始進場	Entry open
08:05 am	裁判及工作人員報到	Officials report duty
08:30 am	男子組熱身	Warm up for Boys Competitors
08:40 am	女子組熱身	Warm up for Girls Competitors
08:50 am	開始召集	Calling for the first event

時間 Time	項目 Event No.	比賽項目 Event	組別 Grade	決賽 Finals
9:00 am	**9**	100 米混合拯救賽 100m Rescue Medley	男初級 Boys Junior	5
	10		女初級 Girls Junior	5
	11		男高級 Boys Senior	5
	12		女高級 Girls Senior	3
10:30 am	**13**	100 米穿蛙鞋運送假人賽 100m Manikin Carry with Fins	男初級 Boys Junior	5
	14		女初級 Girls Junior	5
	15		男高級 Boys Senior	5
	16		女高級 Girls Senior	5
11:35 am	**17**	50 米運送假人賽 50m Manikin Carry	男初級 Boys Junior	6
	18		女初級 Girls Junior	6
	19		男高級 Boys Senior	7
	20		女高級 Girls Senior	6
12:30 pm	**21**	100 米穿蛙鞋拖帶假人賽 100m Manikin Tow with Fins	男初級 Boys Junior	5
	22		女初級 Girls Junior	4
	23		男高級 Boys Senior	6
	24		女高級 Girls Senior	5
	2:05 – 2:15pm 男子組熱身 Warm up for Boys Competitors 2:15 – 2:25pm 女子組熱身 Warm up for Girls Competitors			
2:30 pm	**25**	200 米超級施救員賽 200m Super Lifesaver	男初級 Boys Junior	3
	26		女初級 Girls Junior	3
	27		男高級 Boys Senior	4
	28		女高級 Girls Senior	3
4:10 pm	**29**	4x25 米運送假人接力賽 4x25m Manikin Relay	男初級 Boys Junior	3
	30		女初級 Girls Junior	2
	31		男高級 Boys Senior	3
	32		女高級 Girls Senior	2
5:15 pm	**33**	4x50 米混合接力賽 4x50m Medley Relay	男初級 Boys Junior	3
	34		女初級 Girls Junior	2
	35		男高級 Boys Senior	3
	36		女高級 Girls Senior	2
	ꕥ頒獎典禮 Prize Presentation Ceremonyꕥ			

備註: 此賽程表只作參考，大會可能因應實際情況提前或延遲比賽，請留意大會宣布。
Remark: This time table is for reference only, events will be held ahead or behind the scheduled time, please pay attention to onsite announcement.