

全港中學校際拯溺比賽最佳成績紀錄

Records of All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition

Updated on 23 Nov 2021

[Boys A Grade男子甲組]				
Event 項目	Record 成績	Year 年份	Holder 姓名	School 學校
200m Obstacle Swim 200米游泳障礙賽	2:00.75	19/20	Ng Cheuk Yin 伍焯然	Diocesan Boys' School 拔萃男書院
100m Rescue Medley 100米混合拯救賽	1:10.21	18/19	Wong Wai Lun 黃偉倫	St. Joseph's College 聖若瑟書院
100m Manikin Carry with Fins 100米穿蛙鞋運送假人賽	54.00	21/22	Ho Siu Lun 何肇倫	Ying Wa College 英華書院
50m Manikin Carry 50米運送假人賽	33.28	18/19	Kwok Wing Chung 郭永頌	St. Joseph's College 聖若瑟書院
100m Manikin Tow with Fins 100米穿蛙鞋拖帶假人賽	1:01.80	14/15	Lo Ting Kin 盧霆鍵	TWGHs Kap Yan Directors' College 東華三院甲寅年總理中學
200m Super Lifesaver 200米超級施救員	2:24.61	08/09	Leung Ka Ming 梁家銘	Fanling Rhenish Church Sec. Sch. 粉嶺禮賢會中學
4x50m Medley Relay 4x50米混合接力賽	1:35.84	19/20	Chan Chun Yip 陳俊業 Kan Ho Hin 簡浩軒 Kwok Po Kit 郭普傑 Tam Chun Yik 譚振易	St. Joseph's College 聖若瑟書院
4x25m Manikin Relay 4x25米運送假人接力賽	1:19.40	19/20	Chan Tsz Chiu 陳鎡樵 Lau Kam Lun 劉錦倫 Lee Shing Yan 李承殷 Tsui Wai Chi 徐晞智	Diocesan Boys' School 拔萃男書院
Line Throw 拋繩賽	11.49	09/10	-	Fanling Rhenish Church Sec. Sch. 粉嶺禮賢會中學

[Boys B Grade男子乙組]				
Event 項目	Record 成績	Year 年份	Holder 姓名	School 學校
200m Obstacle Swim 200米游泳障礙賽	2:02.86	19/20	Kwok Chun Hei 郭俊希	St. Joseph's College 聖若瑟書院
100m Rescue Medley 100米混合拯救賽	1:10.77	19/20	Kwok Chun Hei 郭俊希	St. Joseph's College 聖若瑟書院
100m Manikin Carry with Fins 100米穿蛙鞋運送假人賽	57.88	19/20	Ho Siu Lun 何肇倫	Ying Wa College 英華書院
50m Manikin Carry 50米運送假人賽	35.05	17/18	Tam Chun Yik 譚振易	St. Joseph's College 聖若瑟書院
100m Manikin Tow with Fins 100米穿蛙鞋拖帶假人賽	1:01.09	11/12	KAN Sheung Lai 簡尚禮	Diocesan Boys' School 拔萃男書院
200m Super Lifesaver 200米超級施救員	2:35.83	17/18	Wong Wai Lun 黃偉倫	St. Joseph's College 聖若瑟書院
4x50m Medley Relay 4x50米混合接力賽	1:37.70	18/19	Chan Chun Yip 陳俊業 Kwok Chun Hei 郭俊希 Tsui Wang Long Dominic 崔泓朗 Wong Ka Kin 王家健	St. Joseph's College 聖若瑟書院
4x25m Manikin Relay 4x25米運送假人接力賽	1:25.43	18/19	Chan Tsz Chiu 陳鎡樵 Lee Shing Yan 李承殷 Wong Lok Kan 黃絡勤 Yau Ryan Long Yuen 邱朗源	Diocesan Boys' School 拔萃男書院
Line Throw 拋繩賽	12.26	12/13	-	Diocesan Boys' School 拔萃男書院

THE HONG KONG SCHOOLS SPORTS FEDERATION 香港學界體育聯會
全港中學校際拯溺比賽最佳成績紀錄
Records of All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition

[Girls A Grade女子甲組]				
Event 項目	Record 成績	Year 年份	Holder 姓名	School 學校
200m Obstacle Swim 200米游泳障礙賽	2:14.18	17/18	Chan Tsz Ching 陳芷晴	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
100m Rescue Medley 100米混合拯救賽	1:21.73	16/17	Lai Chu Yi 黎主兒	Heep Yunn School 協恩中學
100m Manikin Carry with Fins 100米穿蛙鞋運送假人賽	1:03.11	16/17	Yue Wing Suet 余詠雪	Heep Yunn School 協恩中學
50m Manikin Carry 50米運送假人賽	39.44	11/12	LEUNG Ya Yuan Rachel 梁雅媛	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
100m Manikin Tow with Fins 100米穿蛙鞋拖帶假人賽	1:05.70	12/13	Ng Chui Wa 吳翠華	Heep Yunn School 協恩中學
200m Super Lifesaver 200米超級施救員	2:42.17	12/13	Ng Chui Wa 吳翠華	Heep Yunn School 協恩中學
4x50m Medley Relay 4x50米混合接力賽	1:49.25	16/17	Hung Nok Yan 洪諾茵 Kwan Sum Yuet 關心悅 Chan Tsz Ching 陳芷晴 Ho Nam Wai 何南慧	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
4x25m Manikin Relay 4x25米運送假人接力賽	1:40.24	17/18	Li Tsz Ching Yvonne 李芷澄 Chan Sharron 陳思行 Tang Vanessa Yik Ching 鄧亦程 Lok Hoi Man 駱凱文	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
Line Throw 拋繩賽	12.25	14/15	Cheung Kiu Wai 張喬惠 Yiu Sze Hang 姚思行	Diocesan Girls' School 拔萃女書院

[Girls B Grade女子乙組]				
Event 項目	Record 成績	Year 年份	Holder 姓名	School 學校
200m Obstacle Swim 200米游泳障礙賽	2:11.07	17/18	Ho Nam Wai 何南慧	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
100m Rescue Medley 100米混合拯救賽	1:21.70	18/19	Cheung Hoi Lam 張凱琳	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
100m Manikin Carry with Fins 100米穿蛙鞋運送假人賽	1:05.92	14/15	Yeung Pak Wai 楊柏蕙	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
50m Manikin Carry 50米運送假人賽	40.09	19/20	Chan Ying Sen 陳映辰	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
100m Manikin Tow with Fins 100米穿蛙鞋拖帶假人賽	1:07.44	06/07	Lai Hiu Tung 黎曉彤	Heep Yunn School 協恩中學
200m Super Lifesaver 200米超級施救員	2:44.62	08/09	Chan Kin Lok 陳健樂	Heep Yunn School 協恩中學
4x50m Medley Relay 4x50米混合接力賽	1:49.93	16/17	Chan Lok Man Carissa 陳洛敏 Ng Ka Hang 吳嘉珩 Wong Cho Ying 黃楚瑩 Hung Hiu Yan 洪曉茵	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
4x25m Manikin Relay 4x25米運送假人接力賽	1:42.80	19/20	Chan Ying Sen 陳映辰 Cheung Hoi Lam 張凱琳 Hui Ka Ling 許嘉玲 Tse On Ching 謝安晴	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
Line Throw 拋繩賽	13.91	14/15	Lai Nga Man 黎雅雯 Kan Tsz Ue 簡子好	Heep Yunn School 協恩中學