THE SCHOOLS SPORTS FEDERATION OF HONG KONG, CHINA 中國香港學界體育聯會

全港中學校際拯溺比賽紀錄

Records of All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition

Updated on 20.10.2026

[Boys Senior Grade男子高級組]

Event 項目	Record 成績	Year 年份	Holder 姓名	School 學校
200m Obstacle Swim 200米游泳障礙賽	2:02.18	25/26	Lau Chor Tik 劉礎迪	Diocesan Boys' School 拔萃男書院
100m Rescue Medley 100米混合拯救賽	1:03.87	25/26	Hui Yik Kiu 許奕喬	Diocesan Boys' School 拔萃男書院
100m Manikin Carry with Fins 100米穿蛙鞋運送假人賽	50.86	25/26	Li Matthew 李柏禧	Diocesan Boys' School 拔萃男書院
50m Manikin Carry 50米運送假人賽	31.02	25/26	Hui Yik Kiu 許奕喬	Diocesan Boys' School 拔萃男書院
100m Manikin Tow with Fins 100米穿蛙鞋拖帶假人賽	57.51	24/25	Cheng Chun Hong 鄭竣匡	St. Joseph's College 聖若瑟書院
200m Super Lifesaver 200米超級施救員	2:15.91	24/25	Chau Wesley 周泓匡	St. Joseph's College 聖若瑟書院
4x50m Medley Relay 4x50米混合接力賽	1:32.54	24/25	Cheng Cheuk Chi George 鄭卓知 Cheng Cheuk Kin Jake 鄭卓見 Lo Tsz Lam 盧梓霖 Chan Wah Royce 陳樺	Diocesan Boys' School 拔萃男書院
4x25m Manikin Relay 4x25米運送假人接力賽	1:15.58	24/25	Hui Yik Kiu 許奕喬 Yau Pak Ho 丘栢濠 Lee Ho Hin 李皓騫 Lai King Wo Barry 賴敬和	Diocesan Boys' School 拔萃男書院
Line Throw 拋繩賽	11.78	25/26	Chan Lut Yin 陳律言 KWONG Chi Chai 鄺沚齊	Wah Yan College (Kowloon) 九龍華仁書院

[Boys Junior Grade男子初級組]

Event 項目	Record 成績	Year 年份	Holder 姓名	School 學校
200m Obstacle Swim 200米游泳障礙賽	2:09.87	22/23	Lau Kin Hei James 劉建希	Diocesan Boys' School 拔萃男書院
100m Rescue Medley 100米混合拯救賽	1:09.63	24/25	Yick Sum Kiu 易森喬	Diocesan Boys' School 拔萃男書院
100m Manikin Carry with Fins 100米穿蛙鞋運送假人賽	56.43	24/25	Lin Pak Yin 林柏言	Diocesan Boys' School 拔萃男書院
50m Manikin Carry 50米運送假人賽	32.68	24/25	Yick Sum Kiu 易森喬	Diocesan Boys' School 拔萃男書院
100m Manikin Tow with Fins 100米穿蛙鞋拖帶假人賽	1:05.07	24/25	Chan Leong To 陳亮圖	Diocesan Boys' School 拔萃男書院
200m Super Lifesaver 200米超級施救員	2:24.14	24/25	Lin Pak Yin 林柏言	Diocesan Boys' School 拔萃男書院
4x50m Medley Relay 4x50米混合接力賽	1:42.11	23/24	Zhu Xiuping 朱修平 Fong Tsz Long Jose 方梓朗 Chan Wai Ching Adrian 陳維正 Ho Tsz Hong 何梓康	St. Joseph's College 聖若瑟書院
4x25m Manikin Relay 4x25米運送假人接力賽	1:21.24	24/25	Yeung Tsz Ho 楊梓皜 Wong Ho Long 黃浩朗 Chan Chak Alfred 陳澤 Yick Sum Kiu 易森喬	Diocesan Boys' School 拔萃男書院
Line Throw 拋繩賽	14.71	25/26	Lee Chung Hei Aiden 李誦熙 Lam Cheuk Hang 林卓衡	St. Joseph's College 聖若瑟書院

THE SCHOOLS SPORTS FEDERATION OF HONG KONG, CHINA 中國香港學界體育聯會

全港中學校際拯溺比賽紀錄

Records of All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition

Updated on 20.10.2026

[Girls Senior Grade女子高級組]

Event 項目	Record 成績	Year 年份	Holder 姓名	School 學校
200m Obstacle Swim 200米游泳障礙賽	2:12.00	25/26	Ma Gilaine 馬紫玲	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
100m Rescue Medley 100米混合拯救賽	1:16.33	25/26	Leung, Evita Yan 梁慇	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
100m Manikin Carry with Fins 100米穿蛙鞋運送假人賽	1:02.36	25/26	Wang Long Yee 王朗宜	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
50m Manikin Carry 50米運送假人賽	35.88	25/26	Leung, Evita Yan 梁慇	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
100m Manikin Tow with Fins 100米穿蛙鞋拖帶假人賽	1:03.82	25/26	Li Sum Yiu 李芯瑤	Heep Yunn School 協恩中學
200m Super Lifesaver 200米超級施救員	2:33.61	24/25	Li Sum Yiu 李芯瑤	Heep Yunn School 協恩中學
4x50m Medley Relay 4x50米混合接力賽	1:41.87	24/25	Ma Gilaine 馬紫玲 Poon Lok Yan 潘樂恩 Ma Tsz Tsing Ashley 馬梓晴 Leung Wing Tsun Rachel 梁穎溱	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
4x25m Manikin Relay 4x25米運送假人接力賽	1:32.67	24/25	Chan Hin Yau 陳衍攸 Wong Hin Yi 王騫怡 Au-Yeung Sze Ching 歐陽詩澄 Leung Evelyn Yi 梁懿	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
Line Throw 拋繩賽	14.52	22/23	Lee Sum Yuet Charlotte 李心悅 Chen Yu Xin 陳語心	Heep Yunn School 協恩中學

[Girls Junior Grade女子初級組]

Event 項目	Record 成績	Year 年份	Holder 姓名	School 學校
200m Obstacle Swim 200米游泳障礙賽	2:14.96	25/26	Sum Yi Man 沈綺紋	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
100m Rescue Medley 100米混合拯救賽	1:17.03	25/26	Sum Yi Man 沈綺紋	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
100m Manikin Carry with Fins 100米穿蛙鞋運送假人賽	1:01.75	25/26	Lin Yee Ka Chloe 連以加	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
50m Manikin Carry 50米運送假人賽	36.91	24/25	Leung Evita Yan 梁慇	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
100m Manikin Tow with Fins 100米穿蛙鞋拖帶假人賽	1:11.71	25/26	Lai Cheuk Ling Maris 黎芍伶	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
200m Super Lifesaver 200米超級施救員	2:44.08	25/26	Lai Cheuk Ling Maris 黎芍伶	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
4x50m Medley Relay 4x50米混合接力賽	1:50.88	25/26	Lam Ching Yee 林靜儀 Lin Yee Ka Chloe 連以加 Tang Sum Wing Gladys 鄧鈊潁 Lee Rianne 李倩瑜	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
4x25m Manikin Relay 4x25米運送假人接力賽	1:33.90	24/25	Liu Hei Yu 劉熙渝 Yiu Sum Yin 姚沁言 Leung Evita Yan 梁慇 So Yin Yan 蘇燕欣	Diocesan Girls' School 拔萃女書院
Line Throw 拋繩賽	16.32	24/25	Lau I Shun 劉漪醇 Lee Rianne 李倩瑜	Diocesan Girls' School 拔萃女書院