

香港學界體育聯會

第十二屆中華人民共和國學生運動會

(28/7 - 2/8, 中國上海)

運動員天地

2014 年 7 月 31 日

武術隊

田徑隊

張宏峰(男子組)

400 米欄: 其實學會了跑 400 米欄的日子不太久, 都是在這 3-4 個月開始學和習慣, 今次已經發揮好好, 可以表現出平日練習的狀態, 但自己認為最唔滿意的是最後 150 米就開始後勁不繼。

110 米欄: 由始至終想都沒想過自己能夠進入決賽, 更沒想過可以獲得冠軍, 因為在香港比賽, 大多數人都不會在初賽盡力, 而在決賽才會全力以赴。所以當自己能夠晉身決賽就好緊張, 比平時緊張, 因為始終自己看重 110 欄多於 400 欄, 自己更是第一次代表香港外出比賽, 心情也頗為緊張。

到賽事開始前就想起領隊李 sir 跟自己教練周 sir 教的東西, 以平常心對待這場比賽。

幸好比賽發揮出色, 起步至頭 3 個欄都可以跟上對手的速度, 到第 4 個欄開始發力, 追過了對手, 但第 6 個欄時, 有點心急導致撞欄, 幸好能在第 7 和 8 個欄中及時修正, 到最後都沒有理會對手, 專心做好自己, 壓線, 才能勝出。