

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[Results]

Event 1	200m Obstacle Swim	Boys Junior	Final	Record:	New Age Group	
Position	Name		School	Time	Remark	Score
1	Lau Kin Hei James	劉建希	DBS	2:09.87		9
2	Ng Anson	吳尚鴻	SJC	2:15.25		7
3	Chan Wai Ching Adrian	陳維正	SJC	2:15.62		6
4	Loo Tsz Chung Berry	勞梓聰	YWC	2:16.17		5
5	Chan Torres	陳璟濤	LSC	2:19.34		4
6	Tsang Pak Yiu	曾柏耀	DBS	2:22.33		3
7	Wong Sum Lam	黃森藍	CSWCSS	2:26.48		2
8	Sum Alfred Kyle	沈逸熹	SPCC	2:27.08		1
	Chan Yi Hin	陳爾軒	YWC	2:31.08		
	Wong Nok Hei	王諾熙	JCTIC	2:32.91		
	Chan Tsz Kwai	陳子癸	PKC	2:36.46		
	Chui Hoi Haang	徐海桁	CSWCSS	2:37.85		
	Chan Yin Hang	陳彥衡	LSKC	2:39.23		
	Lam Sze Chai	林思齊	PKC	2:49.35		
	Cheung Hoi Kit	張凱杰	FSS-KT	2:52.90		
	Wong Edison	黃子健	SPCC	3:01.11		
	Fan Cheuk Yiu	樊卓堯	LTFC	3:02.72		
	Or Anthony	柯柏全	LTFC	3:05.90		
	Kwok Siu Hin	郭筱騫	LSKC	3:08.56		
	Yeung Man Chi	楊文治	PCMS	3:18.63		
	Tso Pak Yam	曹栢欽	CFCCH	3:25.27		
	Li Wai Fan Lego	李韋輦	HNC	3:45.22		
	Lee Ho Kong	李暘剛	FSS-KT	3:45.45		
	Lee Ho Ting	利浩霆	DLS	3:59.01		
	Lau Hin Chung	劉衍聰	JCTIC	-	ABS	
	Kwong Chin Fung	鄺展鋒	PCMS	-	ABS	
	Yu Ming Hei	余銘浹	WYK	-	ABS	
	Kwong Chi Chai	鄺沚齊	WYK	-	ABS	
	Lee Yat Yuen Yen	李日源	LSC	-	ABS	

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[Results]

Event 2 200m Obstacle Swim		Girls Junior Final		Record: New Age Group		
Position	Name		School	Time	Remark	Score
1	Ma Tsz Tsing Ashley	馬梓晴	DGS	2:19.47		9
2	Mathis Mya Lynn	文雪兒	HYS	2:25.62		7
3	Yan Ellie	嚴晞雯	DGS	2:26.69		6
4	Lan Jasmine Lauren	藍洛希	SPCC	2:28.58		5
5	Ng Suet Ying	伍雪盈	PCMS	2:35.62		4
6	Chan Wing Yan Cynthia	陳穎欣	FSS-KT	2:36.35		3
7	Tang Tsz Ching Selina	唐子晴	PKC	2:37.83		2
8	Gao Elva	高郡陽	HYS	2:41.44		1
	Ng Wai Ting Tiana	吳蔚廷	GHS	2:42.48		
	Chan So Ching Joyce	陳沺晴	PKC	2:53.91		
	Cheng Lok Ching	鄭樂澄	LTFC	2:54.3		
	Tong Wing Yan Michelle	湯穎欣	FSS-KT	2:55.42		
	Hui Hiu Nam	許曉嵐	JCTIC	2:56.35		
	Kwan Hei Tung Hailey	關熙彤	GHS	3:01.51		
	Yuen Ho Yau Sophie	袁可悠	PCMS	3:02.37		
	Wong Sze Wun	黃思媛	LSKC	3:04.25		
	Liu Sixing Johanna	劉思行	MCS	3:09.76		
	Wang Yan Lam	王恩琳	LSKC	3:18.87		
	Tong Shek Yan Hailey	湯錫欣	SPCC	3:24.95		
	Jim Tsz Ki	詹子淇	MCS	3:33.52		
	Wong Hei Yan Hannah	黃希恩	TLMSHK	3:45.01		
	Poon Sui Yi Zoe	潘瑞怡	TLMSHK	3:46.95		
	Huang Apple	黃樂兒	DLS	3:54.59		
	Chan Hoi Yi	陳凱怡	JCTIC	-	ABS	
	Phung Ho Lam	馮皓琳	LTFC	-	ABS	

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[Results]

Event 3 200m Obstacle Swim		Boys Senior Final		Record: New Age Group		
Position	Name		School	Time	Remark	Score
1	Li Sing Hoi	李昇海	PCMS	2:04.01		9
2	Chan Tsun Hin	陳浚軒	SJC	2:07.41		7
3	So Kwun Wa	蘇冠華	LTFC	2:09.12		6
4	Yau Pak Ho	丘柏豪	DBS	2:10.96		5
5	Chui Ka Yeung	崔珈揚	SJC	2:11.13		4
6	Lai King Wo Barry	賴敬和	DBS	2:11.54		3
7	Ng Ming Ip Ethan	吳銘燁	YWC	2:16.67		2
8	Lee Yat Chiu	李日昭	YWC	2:21.34		1
	Wan Michael Tsz Shun	溫梓淳	LSC	2:31.49		
	Yu Chun Hei	余俊希	CSWCSS	2:34.82		
	Li Wai Ching Jazz	李偉鉦	SHDC	2:34.92		
	Cheng Cheuk Hin	鄭焯騫	JCTIC	2:37.67		
	Lau Chi To	劉智韜	WYK	2:38.78		
	Cheung Hoi Hin Onix	張愷軒	WYK	2:47.13		
	Wong Wai Cheung	黃煒翔	PKC	2:51.76		
	Wong Long Hymn Joshua	王朗謙	PCMS	2:52.10		
	Li Chun Hon	李俊曠	STMC	2:55.28		
	Lee Chun Sun	李俊桑	SPC	2:59.38		
	Fung Tsz Lok	馮梓絡	MCDHMC	3:32.83		
	Kwong Jacob Yat Nam	鄺一藍	SPC	-	DQ	
	Chan Yin Hang	陳彥恒	FSS-KT	-	DQ	
	Chiu Chun Hei	趙駿羲	MCDHMC	-	DQ	
	Hui Sui Wah	許瑞華	LC	-	DQ	
	Yuen Kurtis Chung Kiu	阮頌喬	PKC	-	DQ	
	Wong Tsz Ming	黃子銘	CSWCSS	-	DQ	
	Yeung Chi Kit	楊志傑	HFTC	-	DQ	
	Ling Pak Hei	凌栢浹	LSKC	-	ABS	
	Fung Yuk Kam	馮昱淦	LTFC	-	ABS	
	Tsai Ho Hin Ethan	蔡昊軒	LSC	-	ABS	

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[Results]

Event 4 200m Obstacle Swim		Girls Senior Final		Record: New Age Group		
Position	Name		School	Time	Remark	Score
1	Du Zheng	杜 崢	DGS	2:17.05		9
2	Ng Sze Kwan	吳思鑒	HYS	2:18.15		7
3	Ma Gilaine	馬紫玲	DGS	2:19.00		6
4	Lee Yan Hei	李欣禧	HYS	2:20.14		5
5	Wong Hoi Wai	黃凱蔚	LTFC	2:23.51		4
6	Kwong Yin Chun	鄺彥濤	GHS	2:33.52		3
7	Yung Hoi Ying	翁凱瑩	GHS	2:45.98		2
8	Chan Peony	陳青曼	LTFC	2:49.02		1
	Chan Hei	陳 曦	SPCC	2:49.72		
	Wong Cheuk Yan Danielle	王卓恩	MCS	2:54.41		
	Cheung Mei Wai	張美惠	SPKC	3:05.46		
	Lau Amanda	劉美德	JCTIC	3:12.08		
	Lo Lok Yi	羅樂宜	MCS	3:20.86		
	Lee Sum Yin	李芯賢	TLMSHK	3:55.47		
	Tsang Hei Tung	曾晞童	TPSY	4:47.22		
	Wong Ka Yeung	黃迦暘	STMC	-	ABS	
	Cheung Hoi Ting	張愷廷	TLMSHK	-	ABS	
	Deng Mei Kwan	鄧美君	JCTIC	-	ABS	
	Tso Ka Yu	曹嘉瑜	SPCC	-	ABS	
	Lui Man Hei Jasmine	呂汶熹	PCMS	-	ABS	
	Yeung Yuet Fei Phoebe	楊悅霏	PCMS	-	ABS	

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[Results]

Event 5 Line Throw		Boys Junior	Final	Record: New Age Group		
Position	Name	School		Time	Remark	Score
1	聖若瑟書院	SJC		18.89		18
2	聖保羅男女中學	SPCC		19.80		14
3	英華書院	YWC		22.91		12
4	香港培正中學	PCMS		25.14		10
5	拔萃男書院	DBS		28.06		8
6	喇沙書院	LSC		30.85		6
	賽馬會體藝中學	JCTIC		-	DQ	
	馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學	MCDHMC		-	DQ	
	順德聯誼總會李兆基中學	LSKC		-	DNF	
	培僑書院	PKC		-	DNF	
	林大輝中學	LTFC		-	DNF	
	明愛粉嶺陳震夏中學	CFCCH		-	ABS	
	福建中學	FSS-KT		-	ABS	
	九龍華仁書院	WYK		-	ABS	
	長沙灣天主教英文中學	CSWCSS		-	ABS	

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[Results]

Event 6 Line Throw		Girls Junior	Final	Record:	New Age Group	
Position	Name	School		Time	Remark	Score
1	德望學校	GHS		27.71		18
2	瑪利諾修院學校(中學部)	MCS		28.28		14
3	賽馬會體藝中學	JCTIC		36.82		12
4	拔萃女書院	DGS		39.56		10
5	福建中學	FSS-KT		43.91		8
	協恩中學	HYS		-	DQ	
	培僑書院	PKC		-	DQ	
	香港真光中學	TLMSHK		-	DNF	
	香港培正中學	PCMS		-	DNF	
	順德聯誼總會李兆基中學	LSKC		-	ABS	
	林大輝中學	LTFC		-	ABS	
	聖保羅男女中學	SPCC		-	ABS	

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[Results]

Event 7 Line Throw		Boys Senior Final		Record: New Age Group	
Position	Name	School	Time	Remark	Score
1	保良局甲子何玉清中學	PLKHYC	19.60		18
2	拔萃男書院	DBS	23.33		14
3	中華基督教會銘基書院	MKC	23.68		12
4	東華三院李嘉誠中學	LKS	27.05		10
5	大埔三育中學	TPSY	27.40		8
6	聖若瑟書院	SJC	29.32		6
7	賽馬會體藝中學	JCTIC	37.13		4
8	長沙灣天主教英文中學	CSWCSS	39.08		2
	馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學	MCDHMC	41.57		
	喇沙書院	LSC	43.61		
	九龍華仁書院	WYK		DNF	
	英華書院	YWC	-	DNF	
	基督教香港信義會宏信書院	ELCHKLA	-	DNF	
	林大輝中學	LTFC	-	DNF	
	香港培正中學	PCMS	-	DNF	
	順德聯誼總會李兆基中學	LSKC	-	DNF	
	聖保羅書院	SPC	-	DNF	
	培僑書院	PKC	-	DNF	
	福建中學	FSS-KT	-	ABS	
	保良局馬錦明中學	MKMC	-	ABS	
	獅子會中學	LC	-	ABS	
			-		

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[Results]

Event 8 Line Throw		Girls Senior Final	Record: New Age Group		
Position	Name	School	Time	Remark	Score
1	協恩中學	HYS	14.52		18
2	香港培正中學	PCMS	37.42		14
3	大埔三育中學	TPSY	39.84		12
	拔萃女書院	DGS	-	DNF	
	林大輝中學	LTFC	-	DNF	
	賽馬會體藝中學	JCTIC	-	DNF	
	培僑書院	PKC	-	DNF	
	德望學校	GHS	-	DNF	
	福建中學	FSS-KT	-	DNF	
	基督教香港信義會宏信書院	ELCHKLA	-	DNF	
	瑪利諾修院學校(中學部)	MCS	-	DNF	
	香港真光中學	TLMSHK	-	DNF	
	順德聯誼總會李兆基中學	LSKC	-	ABS	
	聖保羅男女中學	SPCC	-	ABS	

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[Results]

Event 9 100m Rescue Medley		Boys Junior Final		Record: New Age Group		
Position	Name	School		Time	Remark	Score
1	Lau Kin Hei James	劉建希	DBS	1:14.39		9
2	Chau Wesley	周泓匡	SJC	1:16.12		7
3	Lau Chor Tik	劉礎迪	SJC	1:19.68		6
4	Sum Alfred Kyle	沈逸熹	SPCC	1:28.21		5
5	Tam Sing Hin	譚乘軒	YWC	1:30.74		4
6	Lee Ho Hin	李皓騫	DBS	1:31.66		3
7	Yip Nathan	葉展希	YWC	1:32.17		2
8	Chan Tsz Kwai	陳子癸	PKC	1:36.24		1
	Luk Man Him	陸文謙	LTFC	1:43.78		
	Ng Yat Hei Hector	吳逸希	CSWCSS	1:46.59		
	Leung Yik Lam	梁翊藍	JCTIC	1:53.71		
	Lam Sze Chai	林思齊	PKC	-	DQ	
	Chang Hok Hin	鄭學軒	CSWCSS	-	DQ	
	Tang Kak Shing Adrian	鄧格承	LTFC	-	DQ	
	Ho James On	何 安	SPCC	-	DQ	
	Ho Ka Yin Caden	何珈言	WYK	-	DQ	
	Chau Yuk Sum	周煜森	WYK	-	DQ	
	Ngo Pak Hei	敖柏熙	JCTIC	-	ABS	
	Liu Yuk Yiu	廖旭堯	PCMS	-	ABS	
	Wan Lok Him	尹樂謙	PCMS	-	ABS	
	Cheung Ryan	張榮恩	LSC	-	ABS	
	Wu Man Hei Jasper	吳民禧	LSC	-	ABS	

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[Results]

Event 10 100m Rescue Medley		Girls Junior Final		Record: New Age Group		
Position	Name		School	Time	Remark	Score
1	Lam Chelsie	林韵晴	DGS	1:31.14		9
2	Li In Wai	李妍慧	HYS	1:33.63		7
3	Ting Sin Heng Shannon	丁善珩	SPCC	1:36.68		6
4	Yiu Sum Yin	姚沁言	DGS	1:36.97		5
5	Lam Azland Chi Yeung	林資洋	GHS	1:39.05		4
6	Chiu Yan Po Claudia	招恩寶	GHS	1:45.33		3
7	Tse Tsz Yu	謝芷瑜	HYS	1:49.48		2
8	Tang Tsz Ching Selina	唐子晴	PKC	1:50.46		1
	Wan Tsz Wun Andria	溫子媛	MCS	1:52.08		
	Lee Wing Tung	李詠彤	SPCC	2:13.89		
	Fung Tsz Ching Christy	馮籽晴	TLMSHK	2:20.82		
	Pok Man Yu	卜文俞	PCMS	-	DQ	
	Lam Tsz Ying	林梓英	PCMS	-	DQ	
	Chan Yan Ki	陳恩祈	TLMSHK	-	DQ	
	Mak Stacey	麥錦茵	MCS	-	DNF	
	Chan So Ching Joyce	陳泝晴	PKC	-	DNF	

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[Results]

Event 11 100m Rescue Medley		Boys Senior Final		Record: New Age Group		
Position	Name		School	Time	Remark	Score
*1	Lai King Wo Barry	賴敬和	DBS	1:13.03		8
*1	Goh Zong Hern	吳宗恆	SJC	1:13.03		8
3	Kwong Bui Ming Alvin	鄺貝銘	DBS	1:15.18		6
4	Lin Lok Him Angus	連樂謙	SJC	1:15.60		5
5	Kwok Man To Cedric	郭文韜	SPCC	1:19.41		4
6	Wan Michael Tsz Shun	溫梓淳	LSC	1:20.17		3
7	Kwan Tsun Man	關浚文	SPC	1:25.27		2
8	Li Yui Tak Elton	李睿德	LSC	1:25.72		1
	Goh Ga Yik	吳家億	YWC	1:31.72		
	Lai Long Ting Ocean	黎朗霆	YWC	1:32.08		
	Yeung Chi Kit	楊志傑	HFTC	1:34.68		
	Lo Tsz Chung	羅梓聰	CSWCSS	1:35.01		
	Szeto Pak Hei	司徒柏晞	SPC	1:37.14		
	Chow Chun Hei	周駿希	WYK	1:39.20		
	Kwok Fong Nam Joshua	郭晃男	WYK	1:40.40		
	Ng Yat Long Ian	吳日朗	PCMS	1:47.06		
	Yeung Sun	楊 桑	PCMS	1:47.22		
	Lau Hoi Pak	劉海柏	LTFC	1:48.88		
	Cheung Hoi Leung	張凱量	CSWCSS	1:56.21		
	Leung Yiu Liang	梁耀亮	LTFC	1:59.67		
	Seo Ayden Lee Taiiun	徐泰俊	PKC	2:01.37		
	Tang Shin Hang	鄧善恒	JCTIC	2:03.26		
	Cheng Yuet Kwan	鄭鈺堃	PKC	-	ABS	
				-		

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[Results]

Event 12 100m Rescue Medley				Girls Senior Final			Record: New Age Group		
Position	Name		School		Time	Remark	Score		
1	Cheung Hoi Lam	張凱琳	DGS		1:20.66		9		
2	Chan Tsz Ching	陳芷晴	HYS		1:26.46		7		
3	Lau Yui Sze	劉睿思	HYS		1:27.08		6		
4	Uhi Viviena Marise	丘琦	DGS		1:29.23		5		
5	Wong Yuen Wing	王婉穎	GHS		1:37.56		4		
6	Au Sin Yiu	區羨堯	GHS		1:38.63		3		
7	Ho Yui Ki Yoki	何睿琪	SPCC		1:42.93		2		
8	Lee Chi Yin	李姿賢	MCS		1:44.31		1		
	Fung Wai Ching	馮蔚晴	HFTC		1:46.48				
	Ng Cho Wun	伍楚媛	SPCC		1:49.74				
	Lee Mei Yin	李美妍	LTFC		1:56.06				
	Chu Tsz Wing	朱芷穎	TLMSHK		2:02.81				
	Lee Sum Yin	李芯賢	TLMSHK		2:35.40				
	Ngor Hui Wa Jacqueline	柯栩華	PCMS		-	DQ			
	Tong Sin Hang	唐倩恒	LTFC		-	DQ			
	Deng Mei Kwan	鄧美君	JCTIC		-	ABS			
	Hui Choi Yan	許在妍	PCMS		-	ABS			

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[Results]

Event 13 100m Manikin Carry with Fins Boys Junior Final				Record: New Age Group		
Position	Name		School	Time	Remark	Score
1	Ng Anson	吳尚鴻	SJC	1:01.24		9
2	Lee Ching Hang	李靖亨	SJC	1:07.84		7
3	Ng Chit	吳 喆	YWC	1:10.75		6
4	Lin Pak Yin	林柏言	DBS	1:12.70		5
5	Chan Leong Medwin	陳 亮	DBS	1:14.56		4
6	Fu Enze	傅恩澤	LSC	1:16.91		3
7	Chan Yung Yuen	陳勇元	LSC	1:17.31		2
8	Leung Jaden Yui Him	梁睿謙	PCMS	1:19.77		1
	Leung Hok Kiu Jason	梁學橋	YWC	1:22.24		
	Yan Ho Yeung Ronald	殷皓陽	SPCC	1:24.66		
	Chan Yee Kin	陳貽健	LTFC	1:26.50		
	Hui Shing Ming	許丞銘	CSWCSS	1:29.64		
	Leung Chun Wing	梁晉穎	JCTIC	1:36.35		
	Chan Lut Yin	陳律言	WYK	1:37.97		
	Ma Hoi Fan	馬凱勳	PCMS	1:40.31		
	Chan Tsz Hong	陳梓康	CSWCSS	1:41.00		
	Ma Pan Kwan	馬彬焜	DLS	1:44.43		
	Wong Chak Yan	黃澤仁	SPCC	2:03.66		
	Wong Tin Lun	黃天麟	WYK	2:07.95		
	Lee Ho Ting	利浩霆	DLS	-	DNF	
	Lau Hin Chung	劉衍聰	JCTIC	-	ABS	
	Law Ka Wai	羅嘉煒	FSS-KT	-	ABS	
	Cheung Chik Shun	張積舜	LTFC	-	ABS	
	Chin Wai Lok	錢韋諾	FSS-KT	-	ABS	

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[Results]

Event 14 100m Manikin Carry with Fins Girls Junior Final				Record: New Age Group		
Position	Name		School	Time	Remark	Score
1	Lee Phyllis	李珞瑜	DGS	1:08.02		9
2	Yiu Hong Ching Katelyn	姚康晴	DGS	1:08.11		7
3	Kwan Kai Yuet Esther	關佳悅	HYS	1:11.86		6
4	Law Wai Lam	羅葦霖	GHS	1:17.23		5
5	Ho Pui Yan	何佩恩	HYS	1:20.33		4
6	Kam Peony Mo Cheuk	甘慕芍	TLMSHK	1:22.27		3
7	Chan Oi Yin	陳愛妍	GHS	1:22.30		2
8	Chan Sze Nok	陳詩諾	MCS	1:31.89		1
	Cheung Tung Yiu	張童堯	LTFC	1:33.43		
	Law Yui Ching	羅睿晴	JCTIC	1:36.39		
	Lau Hiu Wa Joanne	劉曉樺	MCS	1:40.44		
	Choy Yan Yue Cheryl	蔡恩予	PCMS	1:47.97		
	Yu Yuet	余悅	PLHKS	1:48.66		
	Yeung Yat Nam	楊浹楠	LTFC	2:02.56		
	Yu Ming Wai Bernice	余明慧	SPCC	2:03.63		
	Wong Yung Ching Charmaine	黃雍晴	TLMSHK	-	DQ	
	Choy Man Yi	蔡曼怡	JCTIC	-	ABS	
	Yuen Ho Yau Sophie	袁可悠	PCMS	-	ABS	
	Fung Hei Yiu	馮晞搖	SPCC	-	ABS	

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[Results]

Event 15 100m Manikin Carry with Fins Boys Senior Final				Record: New Age Group		
Position	Name		School	Time	Remark	Score
1	Chan Austin	陳柏江	SJC	0:55.88		9
2	Lo Tsz Lam	盧梓霖	DBS	1:00.29		7
3	Keung Pui Nam	姜貝楠	SPC	1:00.49		6
4	Chan Sze Long	陳思朗	JCTIC	1:00.84		5
5	Leung Sze Hang	梁思行	LSC	1:04.71		4
6	Lam Kai On Bosco	林啟安	YWC	1:04.95		3
7	Chan Ka Wing	陳嘉嶸	LKS	1:05.74		2
8	Cheung Ka Ming	張家銘	DBS	1:05.89		1
	Wan Tsz Wang	溫子弘	LSC	1:06.70		
	Cheng Chun Hong	鄭竣匡	SJC	1:07.17		
	Hui Chun Ho Frederick	許俊皓	YWC	1:07.33		
	Leung Pak Hei	梁柏熙	SPC	1:07.77		
	Ng Matthew	吳朗軒	WYK	1:09.39		
	Wong Kai To	黃啟滔	ELCHKLA	1:10.25		
	Li Pak Yin	李柏賢	JCTIC	1:10.40		
	Zhou Chun Fung	周晉鋒	TPSY	1:11.90		
	Lau Tsun Fung	劉浚鋒	TPSY	1:13.98		
	Yau Shing Yui	丘丞睿	CSWCSS	1:16.57		
	Yeung Sun	楊 桑	PCMS	1:19.21		
	Yuen Chi Long	袁智朗	WYK	1:19.76		
	Wong Long Hymn Joshua	王朗謙	PCMS	1:24.06		
	Li Chun Hon	李俊曠	STMC	1:25.18		
	Yeung Long Kiu	楊朗翹	LTFC	1:31.67		
	Huang Yu Feng	黃鈺峰	LTFC	1:32.49		
	Leung Pak Kiu	梁珀翹	CSWCSS	1:40.29		
	Li Hang Sum	李恒森	MKMC	-	ABS	

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[Results]

Event 16 100m Manikin Carry with Fins Girls Senior Final				Record: New Age Group		
Position	Name		School	Time	Remark	Score
1	Lam Yat Hei	林逸希	HYS	1:07.02		9
2	Fung Suet Ying Chloe	馮雪瑩	DGS	1:08.14		7
3	Loo Tsz Ki Cherrie	勞芷琪	DGS	1:09.19		6
4	Chan Hei	陳 曦	SPCC	1:12.28		5
5	Chan Sze Wing Wincy	陳思穎	GHS	1:17.62		4
6	Chan Cheuk Ying	陳卓盈	GHS	1:19.27		3
7	Tjong Sum Wai	張芯瑋	HYS	1:19.81		2
8	Lui Man Hei Jasmine	呂汶熹	PCMS	1:31.49		1
	Fan Coco Ho Ching	樊可程	TLMSHK	1:31.72		
	Tong Ki Ki	湯棋棋	SPCC	1:31.83		
	Yau Yuet Nga	丘悅雅	JCTIC	1:34.12		
	Chin Sze Wing	錢思穎	FSS-KT	1:34.33		
	Leung Yan Kiu Cassidy	梁欣翹	MCS	1:37.86		
	Wong Hoi Ching	黃凱晴	HoYu	1:38.28		
	Fok Wan Ching Kelly	霍韻晴	LTFC	1:39.27		
	Cheung Mei Wai	張美惠	SPKC	1:43.30		
	Lau Sze Lam	柳詩琳	TLMSHK	1:46.45		
	Yu Pui Hung Stephy	余珮虹	LTFC	1:46.97		
	Yau Yuet Ting	丘悅庭	JCTIC	1:47.48		
	Tang Wai Hei	鄧蕙希	MCS	1:54.90		
	Wong Ka Yeung	黃迦暘	STMC	-	ABS	
	Yeung Yuet Fei Phoebe	楊悅霏	PCMS	-	ABS	

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[Results]

Event 17 50m Manikin Carry		Boys Junior Final		Record: New Age Group		
Position	Name	School		Time	Remark	Score
1	Han Pak Kiu	韓柏喬	DBS	0:36.83		9
2	Lau Ka Long	劉家朗	DBS	0:37.26		7
3	Lee On Kit	李安傑	CYSS	0:39.63		6
4	Paaui Sen Wai	包宸瑋	LSC	0:40.50		5
5	Lo Sui Hong	盧瑞康	YWC	0:40.96		4
6	Mok Long Sum	莫朗森	SJC	0:41.49		3
7	Kwong Chun Wai Harvey	鄺晉暉	LTFC	0:41.74		2
8	Wong Lok Chai	黃樂齊	WYK	0:42.49		1
	Ho Tsz Hong	何梓康	SJC	0:43.99		
	Ng Cheuk Yin	吳卓彥	CSWCSS	0:44.36		
	Ho Hei Yin Ryan	何曦賢	YWC	0:49.30		
	Loo Yuk Ching	盧煜正	CSWCSS	0:50.77		
	Leung Yik La	梁翊藍	JCTIC	0:51.67		
	Chung Matthew Chak Hei	鍾澤晞	PKC	0:52.33		
	Wong Aldo	黃恩銘	LTFC	0:52.43		
	Yim Jed Yan Kit	嚴仁傑	PCMS	0:54.17		
	Ng Cheuk Yin	吳卓彥	LSKC	0:55.12		
	Chan Ting Hei Milton	陳霆禧	SPCC	1:00.29		
	Wong Chak Yan	黃澤仁	SPCC	1:07.41		
	Wu Ho Nam	胡灝楠	JCTIC	1:09.35		
	Law Ka Wai	羅嘉煒	FSS-KT	1:25.78		
	Wan Wai Lam	溫蔚林	LSKC	-	DQ	
	Chu Tsz Wai	朱子維	PKC	-	ABS	
	Ng Tsz Yui	伍子睿	WYK	-	ABS	
	Kwong Chin Fung	鄺展鋒	PCMS	-	ABS	
	Wu Man Hei Jasper	吳民禧	LSC	-	ABS	

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[Results]

Event 18 50m Manikin Carry		Girls Junior Final		Record: New Age Group		
Position	Name		School	Time	Remark	Score
1	Li Sum Yiu	李芯瑤	HYS	0:43.17		9
2	Liu Hei Yu	劉熙淪	DGS	0:44.73		7
3	Leung Kai Sheung	梁啟雙	GHS	0:45.29		6
4	Yim Tsz Tung	嚴芷潼	HYS	0:47.31		5
5	Wong Yat Ching	黃逸晴	MCS	0:47.60		4
6	Chan Yuk Yan	陳鈺昕	DGS	0:54.33		3
7	Wong Tsz Huen	黃子萱	SPCC	0:54.67		2
8	Chuk Cleopatra	祝康蕎	JCTIC	0:56.29		1
	Li Wan Hok	李雲鶴	JCTIC	0:57.71		
	Poon Clarisse	潘湜淳	SPCC	0:58.20		
	Choy Yan Yue Cheryl	蔡恩予	PCMS	0:58.29		
	Pang In Lui Trinity	彭倪蓓	GHS	0:58.69		
	Siu Ka Ching	蕭珈晴	PCMS	1:02.33		
	Huang Apple	黃樂兒	DLS	1:02.56		
	Au Hiu To	區曉陶	PKC	1:03.04		
	Seo Kate Lee Taeyi	徐泰怡	PKC	1:03.35		
	Sin Cheuk Tung	冼芍瞳	TLMSHK	1:03.63		
	Lau Kar Kei	劉嘉淇	TLMSHK	1:03.71		
	Chen Ya Si	陳雅詩	FSS-KT	1:04.65		
	Wong Wing Kiu Christy	黃詠翹	LSKC	1:10.95		
	Lun Anson	倫柏翹	LTFC	-	ABS	
	Wong Katie Wing Ki	黃詠琪	MCS	-	ABS	

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[Results]

Event 19 50m Manikin Carry		Boys Senior Final		Record: New Age Group		
Position	Name		School	Time	Remark	Score
1	Chu Hon Hei	朱漢僊	SJC	0:34.35		9
2	Goh Zong Hern	吳宗恆	SJC	0:34.77		7
3	Ling Haozhi	凌浩智	YWC	0:35.08		6
4	Leung Herman	梁日曦	SPC	0:35.56		5
5	Yau Pak Ho	丘栢濠	DBS	0:35.64		4
6	Tai Chun Hei	戴雋曦	SPCC	0:37.14		3
7	Hui Ching Ho	許証皓	DBS	0:37.33		2
8	So Kwun Wa	蘇冠華	LTFC	0:37.65		1
	Law Lok Hei	羅樂熙	SPC	0:38.04		
	Kwok Man To Cedric	郭文韜	SPCC	0:38.71		
	Tang Pak Ho	鄧百豪	DLS	0:38.76		
	Li Yui Tak Elton	李睿德	LSC	0:39.08		
	Leung Sze Hang	梁思行	LSC	0:40.81		
	Fong Ho Wang	方皓弘	WYK	0:41.27		
	Yeung Hei Pui	楊稀培	YWC	0:41.46		
	Cheng Hoi Kei	鄭海岐	CSWCSS	0:41.55		
	Lee Chun Him	李俊謙	PCMS	0:45.92		
	Ng Yat Hin Travis	吳逸軒	CSWCSS	0:46.99		
	Chow Chun Hei	周駿希	WYK	0:49.46		
	Tam Tsz Chun	譚子俊	JCTIC	0:49.58		
	Lau Hoi Pak	劉海柏	LTFC	0:51.69		
	Ye Chung Wan	葉松昀	PCMS	0:53.53		
	Chiu Sung Fai	趙崇輝	SPKC	0:54.60		
	Ng Yu Hin	吳宇軒	LSKC	0:55.83		
	Hui Lok To	許樂淘	PKC	0:59.10		
	Hui Sui Wah	許瑞華	LC	1:00.16		
	Li Pak Yin	李柏賢	JCTIC	-	ABS	
	Ku Marco	谷朗霖	PKC	-	ABS	

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[Results]

Event 20 50m Manikin Carry				Girls Senior Final			Record: New Age Group		
Position	Name		School		Time	Remark	Score		
1	Chan Ying Sen	陳映辰	DGS		0:39.03		9		
2	Chan Tsun Wing	陳綦穎	DGS		0:42.83		7		
3	Cheung Margaret	張楠深	MCS		0:43.30		6		
4	Lee On Wing	李安穎	TPSY		0:43.41		5		
5	Lau Yui Sze	劉睿思	HYS		0:43.97		4		
6	Tsui Choi Ching	徐彩晴	HYS		0:45.40		3		
7	Kwong Yin Chun	鄺彥濤	GHS		0:48.01		2		
8	Chin Sze Wing	錢思穎	FSS-KT		0:49.97		1		
	Chan Lok Sum Josie	陳樂心	MCS		0:50.98				
	Ho Yui Ki Yoki	何睿琪	SPCC		0:51.58				
	Wong Chung Laam Stephanie	黃頌嵐	FSS-KT		0:51.67				
	Fung Wai Ching	馮蔚晴	HFTC		0:52.11				
	Leung Pui Sze	梁佩思	PCMS		0:52.51				
	Lin Yee Sum Rachel	連以心	PCMS		0:54.34				
	Fong Yik Tung	方奕萴	LSKC		0:54.92				
	Lau Yui Ning Angie	劉睿甯	GHS		0:56.53				
	So Wai Ching	蘇瑋澄	JCTIC		0:57.51				
	Wong Nga Ki	黃雅琪	LTFC		0:59.57				
	Yu, Tsz-Ching Janice	余芷晴	ELCHKLA		1:01.97				
	Wong Hoi Ching	黃凱晴	HoYu		1:02.48				
	Hui Nok Shiloh	許諾	SPCC		1:04.78				
	Wan Yat Hei	尹一希	TLMSHK		1:06.80				
	Chan Wing Yu	陳泳瑜	JCTIC		1:07.09				
	Chan Joyce	陳悅心	LTFC		1:13.68				
	Tam Wing Kei Amelia	譚穎淇	TLMSHK		-	ABS			

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[Results]

Event 21 100m Manikin Tow with Fins Boys Junior Final				Record: New Age Group		
Position	Name		School	Time	Remark	Score
1	Chan Leong To	陳亮圖	DBS	1:12.62		9
2	Kwok Kin Wai	郭健唯	CSWCSS	1:16.74		7
3	Chow Man Nok	鄒旻諾	YWC	1:19.88		6
4	Chan Yi Hin	陳爾軒	YWC	1:21.00		5
5	Chan Yung Yuen	陳勇元	LSC	1:23.01		4
6	Chin Wai Lok	錢韋諾	FSS-KT	1:25.72		3
7	Fong Pak Yin	方珀言	LTFC	1:25.93		2
8	Li Wai Fan Lego	李韋葦	HNC	1:28.49		1
	Tong Siu Chun Ethan	唐肇駿	SPCC	1:30.80		
	Ma Pan Kwan	馬彬焜	DLS	1:31.95		
	Tsui Ho Lai Harley	徐皓澧	SPCC	1:32.74		
	Lui Ka Hei	呂嘉熙	LSKC	1:32.87		
	Ma Hoi Fan	馬凱勳	PCMS	1:35.08		
	Chan Sze Long	陳司朗	JCTIC	1:35.51		
	Li Yat Hei	李逸熙	LSC	1:38.25		
	Chan Chun Pang	陳振鵬	LSKC	1:46.04		
	Li Kwan Yiu	李鈞堯	LTFC	1:50.69		
	Chan Lut Yin	陳律言	WYK	-	DQ	
	Lee Ching Hang	李靖亨	SJC	-	DQ	
	Ko Chin Fung	高戩聿	SJC	-	DQ	
	Ngo Pak Hei	敖柏熙	JCTIC	-	ABS	
	Lee On Kit	李安傑	CYSS	-	ABS	
	Chang Hok Hin	鄭學軒	CSWCSS	-	ABS	
	Wan Lok Him	尹樂謙	PCMS	-	ABS	
	Yu Ming Hei	余銘浹	WYK	-	ABS	
	Cheng Pak Ho	鄭柏豪	DBS	-	ABS	

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[Results]

Event 22 100m Manikin Tow with Fins Girls Junior Final				Record: New Age Group		
Position	Name		School	Time	Remark	Score
1	Poon Lok Yan	潘樂恩	DGS	1:11.99		9
2	Li Cheuk Yiu	李卓瑤	HYS	1:15.69		7
3	Chan Lok Yan Abby	陳樂昕	HYS	1:17.57		6
4	Ng Suet Ying	伍雪盈	PCMS	1:18.97		5
5	So Ching Nga	蘇政雅	GHS	1:20.86		4
6	Wang Long Yee	王朗宜	DGS	1:22.33		3
7	Law Wai Lam	羅葦霖	GHS	1:22.48		2
8	Lee Wing Yau	李泳悠	TLMSHK	1:27.24		1
	Yu Yuet	余悅	PLHKS	1:27.74		
	Chan Sum Yu	陳芯榆	MCS	1:28.27		
	Li Chi Lam Chloe	李祉林	LSKC	1:32.61		
	Lam Tsz Ying	林梓英	PCMS	1:34.24		
	Yuen Pui Yin	阮配賢	LTFC	1:34.47		
	Yim Choi Man	嚴彩文	MCS	1:36.50		
	Tong Wing Yan Michelle	湯穎欣	FSS-KT	1:37.10		
	Lee Wing Tung	李詠彤	SPCC	1:37.70		
	Chan Wing Yan Cynthia	陳穎欣	FSS-KT	1:40.45		
	Cheng Hau Yee Chole	鄭巧儀	TLMSHK	1:46.43		
	Qiu Caroline	邱子芮	SPCC	2:03.46		
	Wai Hau Kiu	韋巧喬	LSKC	-	DQ	
	Cheung Wing Kiu	張詠蕎	LTFC	-	DQ	
	Ko Ching Yu	高靖宇	JCTIC	-	ABS	
	Ma Amber	馬苡珀	JCTIC	-	ABS	

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[Results]

Event 23 100m Manikin Tow with Fins Boys Senior Final				Record: New Age Group		
Position	Name		School	Time	Remark	Score
1	Tsui Yik Ki	徐奕祺	SJC	1:01.77		9
2	So Chun Hin	蘇俊軒	DBS	1:06.20		7
3	Wong Chak Ki	黃澤琪	SJC	1:06.95		6
4	Ng Tin Ki	吳天騏	DBS	1:08.64		5
5	Tang Sze Ming Adrian	鄧斯銘	CSWCSS	1:09.41		4
6	Lo Man Hei	羅琬瑋	YWC	1:11.62		3
7	Chong Chin Hin	鍾展軒	JCTIC	1:11.62		2
8	Fung O See Asaph	馮奧思	PCMS	1:12.51		1
	Tai Chun Hei	戴雋曦	SPCC	1:12.63		
	Yeung Matthew	楊承祐	LSC	1:12.92		
	Chan Yuk Ho	陳鋆昊	JCTIC	1:13.50		
	Zhou Chun Fung	周晉鋒	TPSY	1:13.85		
	Ma Ka Lok	馬嘉樂	CSWCSS	1:14.13		
	Ling Tsz Wai	凌梓瑋	YWC	1:14.67		
	Cheung Pang Cho	張鵬礎	LTFC	1:15.33		
	Li Wai Ching Jazz	李偉鉦	SHDC	1:15.79		
	Lau Tsun Fung	劉浚鋒	TPSY	1:16.06		
	Yuen Chun Hei	阮俊熙	LSKC	1:17.00		
	Ng Wilfred	伍逸林	PCMS	1:19.82		
	Chan Wang Leong	陳弘亮	LTFC	1:20.09		
	Young Wing Fung	楊穎鋒	MKC	1:21.60		
	Leung Pui Yin	梁培彥	WYK	1:22.04		
	Banal Teo Luk	畢浩林	WYK	1:24.47		
	Lam Chin Yeung	林展揚	LSKC	1:25.32		
	Wong Ho Fung	王浩鋒	SPC	1:30.44		
	So Man Chak	蘇文澤	LSC	1:35.35		
	Wong Kai To	黃啟滔	ELCHKLA	-	DQ	
	Tang Pak Ho	鄧百豪	DLS	-	ABS	
	Ching Chak Ming	程澤明	SPC	-	ABS	
	Wong Ngai Lam	王藝霖	MKMC	-	ABS	

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[Results]

Event 24 100m Manikin Tow with Fins Girls Senior Final				Record: New Age Group		
Position	Name		School	Time	Remark	Score
1	Lui Ho Yee Chloe	呂皓兒	HYS	1:09.45		9
2	Ng Sze Kwan	吳思鋆	HYS	1:12.12		7
3	Yeung Hoi Ching	楊凱晴	DGS	1:16.42		6
4	Cheung Sum Yuet Cindy	張心悅	DGS	1:20.73		5
5	Lee On Wing	李安穎	TPSY	1:20.85		4
6	Chan Cheuk Ying	陳卓盈	GHS	1:21.49		3
7	Kan Ka Yi	簡嘉怡	LTFC	1:24.33		2
8	Ho Kwan Kiu	何荅翹	LTFC	1:24.93		1
	Ip Ling Yan	葉綾恩	JCTIC	1:26.20		
	Tong Ki Ki	湯棋棋	SPCC	1:27.44		
	Kwan Yuet Yin Niki	關悅妍	GHS	1:28.68		
	Leung Yat Sum	梁一芯	TLMSHK	1:28.79		
	Tung Che Wing	董沛穎	FSS-KT	1:35.20		
	Wong Chung Laam Stephanie	黃頌嵐	FSS-KT	1:37.32		
	Fung Yuen Ki	馮琬淇	SPCC	1:37.82		
	Lee Wai Ling	李慧玲	LSKC	1:44.84		
	Tang Wai Ching	鄧蕙晴	MCS	1:48.33		
	Chow Huen Wai Cathy	周萱慧	PLKHYC	1:49.84		
	Ngor Hui Wa Jacqueline	柯栩華	PCMS	1:57.95		
	Kong Hui Ching	江栩靖	TLMSHK	2:17.74		
	Wong Kylie Ka Yuet	王珈悅	JCTIC	-	DQ	
	Chan Hoi Ching Jolie	陳鎧澄	MCS	-	DQ	
	Nip Chin Tung	聶千峯	TPSY	-	ABS	
	Chan Yuet Yi	陳玥爾	PCMS	-	ABS	

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[Results]

Event 25 200m Super Lifesaver				Boys Junior Final			Record: New Age Group		
Position	Name		School		Time	Remark	Score		
1	Chau Wesley	周泓匡	SJC		2:38.96		9		
2	Li Matthew	李柏禧	DBS		2:54.82		7		
3	Ho Tsz Hong	何梓康	SJC		3:01.21		6		
4	Chan Wah Royce	陳樺	DBS		3:02.22		5		
5	Leung Jaden Yui Him	梁睿謙	PCMS		3:15.22		4		
6	Lai Wing Fung	黎穎峰	LSC		3:16.50		3		
7	Tsang Auscar	曾竟瑋	LTFC		3:24.96		2		
8	Wong Chun Him	王俊謙	YWC		3:31.44		1		
	Chen James	陳思衡	YWC		3:34.34				
	Yan Ho Yeung Ronald	殷皓陽	SPCC		3:34.40				
	Leung Tsz Ming Cyrus	梁子銘	CSWCSS		3:40.57				
	Luk Chun Ming	陸俊銘	LTFC		3:40.65				
	Chui Ue Haang	徐煦桁	CSWCSS		3:46.36				
	Ip Ali	葉丞軒	LSC		-	ABS			

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[Results]

Event 26 200m Super Lifesaver		Girls Junior Final		Record: New Age Group		
Position	Name	School		Time	Remark	Score
1	Li Sum Yiu	李芯瑤	HYS	2:51.96		9
2	Kwan Kai Yuet Esther	關佳悅	HYS	2:53.26		7
3	Ho So Wai	何素惠	DGS	2:56.68		6
4	Ting Sin Heng Shannon	丁善珩	SPCC	3:08.01		5
5	Ho So Yu	何素如	DGS	3:09.34		4
6	Kam Peony Mo Cheuk	甘慕芍	TLMSHK	3:32.65		3
7	Chan Oi Yin	陳愛妍	GHS	3:38.36		2
8	Li Wan Hok	李雲鶴	JCTIC	3:45.36		1
	Kwan Hei Tung Hailey	關熙彤	GHS	3:51.54		
	Zhang Qiaoruo	張巧若	TLMSHK	3:51.97		
	Ko Alanis Joyce	高喬思	MCS	3:59.47		
	Wong Tsz Huen	黃子萱	SPCC	4:04.65		
	Kan Sum Yin	簡心彥	MCS	4:23.90		
	Chan Hoi Yi	陳凱怡	JCTIC	-	ABS	
	Wong Ka Lam	黃嘉琳	PCMS	-	ABS	
	Pok Man Yu	卜文俞	PCMS	-	ABS	

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[Results]

Event 27 200m Super Lifesaver				Boys Senior Final			Record: New Age Group		
Position	Name		School		Time	Remark	Score		
1	Cheung Cheuk To	張卓韜	SJC		2:36.91		9		
2	Cheung Hong Ching	張匡政	JCTIC		2:42.80		7		
3	Chan Tsun Hin	陳浚軒	SJC		2:43.15		6		
4	Lee Donald Cheuk Yiu	李焯堯	SPC		2:46.72		5		
5	Wan Chun Lim	尹進廉	DBS		2:51.73		4		
6	Tsang Lok Hin Matthew	曾珞軒	YWC		2:53.49		3		
7	Yu Shing Hin	余承軒	SPC		2:53.99		2		
8	Tsang Kei Hon Ian	曾紀沅	YWC		2:58.92		1		
	Cheng Hoi Kei	鄭海岐	CSWCSS		2:59.61				
	Wan Tsz Wang	溫子弘	LSC		2:59.82				
	Chung Wai Him	鍾偉謙	DBS		3:05.29				
	Fung O See Asaph	馮奧思	PCMS		3:12.74				
	Chen Guanxi	陳冠希	LTFC		3:37.42				
	Chau Ho Nam	周浩楠	CSWCSS		3:38.54				
	Ng Kai Yin	吳啟彥	LTFC		4:07.99				
	Tsai Ho Hin Ethan	蔡昊軒	LSC		-	ABS			

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[Results]

Event 28 200m Super Lifesaver		Girls Senior Final		Record: New Age Group		
Position	Name	School		Time	Remark	Score
1	Chan Tsz Ching	陳芷晴	HYS	2:42.30		9
2	Hui Ka Ling	許嘉玲	DGS	2:45.16		7
3	Lui Ho Yee Chloe	呂皓兒	HYS	2:55.93		6
4	Leung Wing Tsun Rachel	梁穎濤	DGS	2:56.50		5
5	Chan Sze Wing Wincy	陳思穎	GHS	3:17.27		4
6	Yau Tsz Pui	邱梓蓓	SPCC	3:18.33		3
7	Hui Choi Yan	許在妍	PCMS	3:19.67		2
8	Leung Yat Sum	梁一芯	TLMSHK	3:26.60		1
	Yim Tsz Kiu Jasmine	嚴子喬	GHS	3:28.83		
	Tang Hiu Tung	鄧曉桐	JCTIC	3:58.89		
	Yeung Ching Hang	楊靖珩	TLMSHK	4:01.29		
	Lau Amanda	劉美德	JCTIC	4:06.83		
	Tam Cheuk Kiu	譚卓喬	LTFC	4:13.35		
	Lean Yiyi	練一一	LTFC	4:28.73		
	Kwok Sophie Yuk Lam	郭鈺林	MCS	5:05.57		
	Ng Cho Wun	伍楚媛	SPCC	-	DQ	

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[Results]

Event 29 4x25m Manikin Relay			Boys Junior Final		Record: New Age Group	
Position	Name	School	Time	Remark	Score	
1	聖若瑟書院	SJC	1:37.16		18	
2	喇沙書院	LSC	1:49.08		14	
3	英華書院	YWC	2:01.19		12	
4	林大輝中學	LTFC	2:04.03		10	
5	九龍華仁書院	WYK	2:10.03		8	
6	長沙灣天主教英文中學	CSWCSS	2:11.01		6	
7	聖保羅男女中學	SPCC	2:38.64		4	
	拔萃男書院	DBS	-	DQ		
	順德聯誼總會李兆基中學	LSKC	-	DQ		
	福建中學	FSS-KT	-	ABS		
	賽馬會體藝中學	JCTIC	-	ABS		
	香港培正中學	PCMS	-	ABS		

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[Results]

Event 30	4x25m Manikin Relay	Girls Junior	Final	Record: New Age Group		
Position	Name	School	Time	Remark	Score	
1	拔萃女書院	DGS	1:57.27		18	
2	德望學校	GHS	2:23.41		14	
3	聖保羅男女中學	SPCC	2:40.45		12	
4	瑪利諾修院學校(中學部)	MCS	2:44.97		10	
5	香港真光中學	TLMSHK	2:46.57		8	
6	順德聯誼總會李兆基中學	LSKC	4:04.11		6	
	協恩中學	HYS	-	DQ		
	賽馬會體藝中學	JCTIC	-	ABS		
	香港培正中學	PCMS	-	ABS		
	福建中學	FSS-KT	-	ABS		

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[Results]

Event 31	4x25m Manikin Relay	Boys Senior	Final	Record:	New Age Group	
Position	Name	School	Time	Remark	Score	
1	英華書院	YWC	1:26.61		18	
2	聖保羅書院	SPC	1:35.63		14	
3	聖若瑟書院	SJC	1:37.87		12	
4	喇沙書院	LSC	1:40.93		10	
5	賽馬會體藝中學	JCTIC	1:46.84		8	
6	長沙灣天主教英文中學	CSWCSS	1:49.48		6	
7	林大輝中學	LTFC	2:05.46		4	
8	培僑書院	PKC	2:37.31		2	
	九龍華仁書院	WYK	-	DQ		
	拔萃男書院	DBS	-	DQ		
	香港培正中學	PCMS	-	ABS		

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[Results]

Event 32 4x25m Manikin Relay			Girls Senior	Final	Record: New Age Group		
Position	Name	School	Time	Remark	Score		
1	拔萃女書院	DGS	1:43.20		18		
2	協恩中學	HYS	1:49.41		14		
3	德望學校	GHS	2:06.40		12		
4	林大輝中學	LTFC	2:30.42		10		
5	聖保羅男女中學	SPCC	2:40.07		8		
6	香港真光中學	TLMSHK	2:42.22		6		
7	瑪利諾修院學校(中學部)	MCS	2:58.61		4		
	香港培正中學	PCMS	-	ABS			
	賽馬會體藝中學	JCTIC	-	ABS			
	福建中學	FSS-KT	-	ABS			

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[Results]

Event 33 4 x 50m Medley Relay			Boys Junior Final		Record: New Age Group	
Position	Name	School	Time	Remark	Score	
1	聖若瑟書院	SJC	1:45.25		18	
2	英華書院	YWC	1:49.69		14	
3	香港培正中學	PCMS	1:57.04		12	
4	長沙灣天主教英文中學	CSWCSS	1:57.20		10	
5	順德聯誼總會李兆基中學	LSKC	2:06.57		8	
6	林大輝中學	LTFC	2:07.03		6	
7	培僑書院	PKC	2:09.71		4	
8	聖保羅男女中學	SPCC	2:11.07		2	
	拔萃男書院	DBS	-	DQ		
	福建中學	FSS-KT	-	ABS		
	喇沙書院	LSC	-	ABS		
	賽馬會體藝中學	JCTIC	-	ABS		

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[Results]

Event 34 4 x 50m Medley Relay			Girls Junior Final	Record: New Age Group		
Position	Name	School	Time	Remark	Score	
1	拔萃女書院	DGS	1:53.87		18	
2	協恩中學	HYS	1:55.91		14	
3	德望學校	GHS	2:00.98		12	
4	香港培正中學	PCMS	2:10.27		10	
5	聖保羅男女中學	SPCC	2:10.77		8	
6	培僑書院	PKC	2:12.51		6	
7	瑪利諾修院學校(中學部)	MCS	2:12.55		4	
8	賽馬會體藝中學	JCTIC	2:13.49		2	
	林大輝中學	LTFC	2:16.04			
	順德聯誼總會李兆基中學	LSKC	2:16.36			
	香港真光中學	TLMSHK	2:34.52			
	福建中學	FSS-KT	-	ABS		

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[Results]

Event 35 4 x 50m Medley Relay			Boys Senior Final		Record: New Age Group	
Position	Name	School	Time	Remark	Score	
1	聖若瑟書院	SJC	1:38.32		18	
2	英華書院	YWC	1:41.32		14	
3	長沙灣天主教英文中學	CSWCSS	1:43.79		12	
4	聖保羅書院	SPC	1:46.93		10	
5	賽馬會體藝中學	JCTIC	1:47.58		8	
6	喇沙書院	LSC	1:50.05		6	
7	林大輝中學	LTFC	1:50.95		4	
8	香港培正中學	PCMS	1:55.81		2	
	九龍華仁書院	WYK	1:56.66			
	聖保羅男女中學	SPCC	1:58.67			
	培僑書院	PKC	2:04.92			
	順德聯誼總會李兆基中學	LSKC	2:09.14			
	拔萃男書院	DBS	-	DQ		

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[Results]

Event 36 4 x 50m Medley Relay			Girls Senior Final	Record: New Age Group		
Position	Name	School	Time	Remark	Score	
1	拔萃女書院	DGS	1:47.58		18	
2	協恩中學	HYS	1:48.94		14	
3	德望學校	GHS	2:01.61		12	
4	賽馬會體藝中學	JCTIC	2:12.08		10	
5	林大輝中學	LTFC	2:14.10		8	
6	聖保羅男女中學	SPCC	2:16.75		6	
7	瑪利諾修院學校(中學部)	MCS	2:17.47		4	
8	香港真光中學	TLMSHK	2:18.04		2	
	香港培正中學	PCMS	2:19.57			
	順德聯誼總會李兆基中學	LSKC	2:19.72			
	培僑書院	PKC	2:27.37			
	福建中學	FSS-KT	-	ABS		

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[男子組隊際總成績 Team Result - Boys]

No.	Schools		Boys Senior	Boys Junior	Total
1	聖若瑟書院	SJC	115	114	229
2	拔萃男書院	DBS	66	78	144
3	英華書院	YWC	51	71	122
4	喇沙書院	LSC	24	41	65
5	長沙灣天主教英文中學	CSWCSS	24	25	49
6	聖保羅書院	SPC	44	-	44
7	香港培正中學	PCMS	12	27	39
8	林大輝中學	LTFC	15	22	37
9	賽馬會體藝中學	JCTIC	34	-	34
10	聖保羅男女中學	SPCC	7	26	33
11	保良局甲子何玉清中學	PLKHYC	18	-	18
12	東華三院李嘉誠中學	LKS	12	-	12
12	中華基督教會銘基書院	MKC	12	-	12
14	九龍華仁書院	WYK	-	9	9
15	順德聯誼總會李兆基中學	LSKC	-	8	8
15	大埔三育中學	TPSY	8	-	8
17	培僑書院	PKC	2	5	7
18	聖公會陳融中學	CYSS	-	6	6
19	福建中學	FSS-KT	-	3	3
20	舊色園主辦可藝中學	HNC	-	1	1
21	明愛粉嶺陳震夏中學	CFCCH	-	-	0
21	新界喇沙中學	DLS	-	-	0
21	基督教香港信義會宏信書院	ELCHKLA	-	-	0
21	中華基督教會何福堂書院	HFTC	-	-	0
21	獅子會中學	LC	-	-	0
21	馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學	MCDHMC	-	-	0
21	保良局馬錦明中學	MKMC	-	-	0
21	東華三院辛亥年總理中學	SHDC	-	-	0
21	香港神託會培基書院	SPKC	-	-	0
21	沙田循道衛理中學	STMC	-	-	0

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[女子組隊際總成績 Team Result - Girls]

No.	Schools		Girls Senior	Girls Junior	Total
1	拔萃女書院	DGS	117	123	240
2	協恩中學	HYS	120	84	204
3	德望學校	GHS	52	72	124
4	聖保羅男女中學	SPCC	24	38	62
5	瑪利諾修院學校(中學部)	MCS	15	33	48
6	香港培正中學	PCMS	17	19	36
7	賽馬會體藝中學	JCTIC	10	16	26
7	林大輝中學	LTFC	26	-	26
9	香港真光中學	TLMSHK	9	15	24
10	大埔三育中學	TPSY	21	-	21
11	福建中學	FSS-KT	1	11	12
12	培僑書院	PKC	-	9	9
13	順德聯誼總會李兆基中學	LSKC	-	6	6
14	新界喇沙中學	DLS	-	-	0
14	基督教香港信義會宏信書院	ELCHKLA	-	-	0
14	中華基督教會何福堂書院	HFTC	-	-	0
14	嚮色園主辦可譽中學暨可譽小學	HoYu	-	-	0
14	五旬節林漢光中學	PLHKS	-	-	0
14	保良局甲子何玉清中學	PLKHYC	-	-	0
14	香港神託會培基書院	SPKC	-	-	0
14	沙田循道衛理中學	STMC	-	-	0

2022-2023年度全港中學校際拯溺比賽

All Hong Kong Inter-Secondary Schools Life Saving Competition 2022-2023

[總成績 Overall Result]

	冠軍 CHAMPION	亞軍 SECOND	季軍 THIRD	殿軍 FOURTH
男子高級組 Boys Senior	聖若瑟書院 St. Joseph's College	拔萃男書院 Diocesan Boys' School	英華書院 Ying Wa College	聖保羅書院 St. Paul's College
男子初級組 Boys Junior	聖若瑟書院 St. Joseph's College	拔萃男書院 Diocesan Boys' School	英華書院 Ying Wa College	喇沙書院 La Salle College
女子高級組 Girls Senior	協恩中學 Heep Yunn School	拔萃女書院 Diocesan Girls' School	德望學校 Good Hope School	林大輝中學 Lam Tai Fai College
女子初級組 Girls Junior	拔萃女書院 Diocesan Girls' School	協恩中學 Heep Yunn School	德望學校 Good Hope School	聖保羅男女中學 St. Paul's Co-educational College

總冠軍 Overall Champion

男子組 Boys	聖若瑟書院 St. Joseph's College
女子組 Girls	拔萃女書院 Diocesan Girls' School